

GIORNATA MONDIALE PER LA SALUTE ED IL BENESSERE



UNA GIORNATA DI SPORT

PER STIMOLARE L'ATTENZIONE SUI CORRETTI STILI DI VITA, ALL'INTERNO DELLE CITTÀ CHE STANNO MODIFICANDO LE NOSTRE ABITUDINI, LA SEDENTARIETÀ HA INNESCATO UNA VERA E PROPRIA EMERGENZA SOCIALE: L'OBESITÀ E LE CONSEGUENZE DELL'INATTIVITÀ FISICA PEGGIORANO, INFATTI, LA QUALITÀ DI VITA QUOTIDIANA DELLE PERSONE, FANNO IMPENNARE I COSTI DELLA SANITÀ PUBBLICA. LO SPORT PUÒ ESSERE UN ALLEATO PER I DIABETICI DI TIPO 1, NON SOLO PER I BENEFICI FISICI CHE POSSONO TRARNE, MA ANCHE PER MOTIVAZIONI PSICOLOGICHE, SOPRATTUTTO PER I PIÙ GIOVANI: AIUTA AD ACCRESCERE LA FIDUCIA IN SE STESSI E FACILITA LE RELAZIONI SOCIALI CON I PROPRI COETANEI.

QUANDO
30 Giugno 2018
09.00 - 12.00



DOVE
A.S.D. Sentiero Selvaggio
di Venaria

Via Cavallo 38, Venaria Reale (To)
Possibilità di parcheggio interno

ISCRIZIONI SUL SITO:
WWW.AGDPIEMONTE.IT/TIRO-ARCO/

ORGANIZZATO DA



L'ASSOCIAZIONE SENTIERO SELVAGGIO DI VENARIA REALE VIENE FONDATA NEL 1990 PER PRATICARE LA DISCIPLINA OLIMPICA DEL TIRO CON L'ARCO.



L'ASSOCIAZIONE GIOVANI DIABETICI NASCE NEL 1975 CON LO SCOPO DI CONTRIBUIRE AD AIUTARE I GIOVANI DIABETICI NELLA GESTIONE DI QUESTA PATOLOGIA

TEMA GIORNATA
Colora di salute la tua
Città.

INFORMAZIONI
PARTECIPANTI
INDICATO DAI 9 ANNI IN SU.
10.30 merenda
(da portare al sacco)

WWW.AGDPIEMONTE.IT