

GUIDA DI INSTALLAZIONE NIGHTSCOUT con Dexcom G4



Sito originario: www.nightscout.info

In caso di incongruenze o omissioni tra questa guida e quella presente sul sito ufficiale di Nightscout, fa fede quest'ultimo.

Indice:

- [Cosa occorre per cominciare](#)
- [Configurazione con Heroku](#)
- [Configurazione app](#)
- [Risoluzione problemi](#)

Cosa occorre comprare per cominciare?

- **Uno smartphone Android con supporto OTG** per spedire le glicemie in rete. Qui trovi una lista di smartphone con questa caratteristica: <https://www.androidmanager.it/dispositivi-android-compatibili-cavo-otg.html>
- **Il “cavetto OTG micro USB”** per collegare il ricevitore Dexcom allo smartphone
 - cavo “veloce”: www.amazon.it/s/ref=nb_sb_noss_1?field-keywords=micro+usb+otg
 - cavo diretto: <http://www.ebay.it/itm/10cm-Right-Angle-Micro-USB-B-to-Micro-USB-B-at-both-ends-Host-OTG-Adapter-Cable-/301228419677>
per collegare il ricevitore Dexcom allo smartphone
- **La custodia** per tenere insieme Dexcom e telefono:
E' consigliata per limitare rotture della porta micro USB del Dexcom e non esiste per tutti i modelli di smartphone con supporto OTG. Online sono reperibili diversi progetti scaricabili gratuitamente.

Verrà inoltre richiesto l'inserimento dei dati di una carta di credito: non verranno addebitati costi.

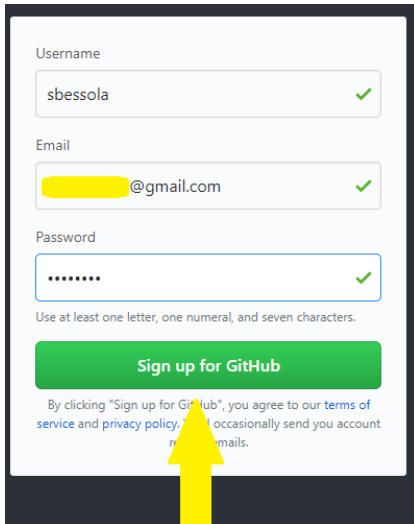
Le **alternative** da poter utilizzare per la configurazione sono due: tramite Heroku oppure Azure. Nella presente guida illustreremo la configurazione con Heroku essendo la più semplice.

Configurazione con Heroku

Iniziamo:

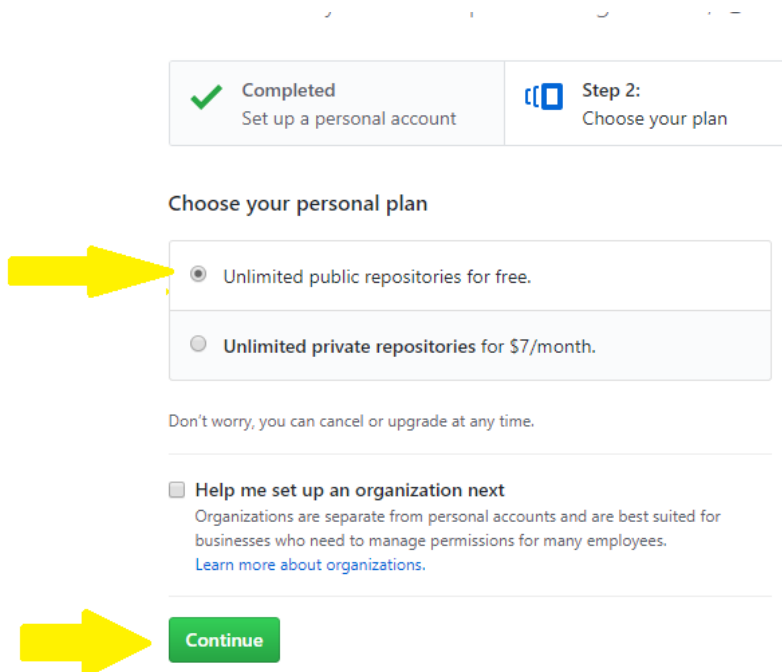
Raggiungi sul sito: <https://github.com> e inventata un nome e una password. Segnali, ti serviranno più tardi.

Poi clicca sul bottone “Sign up for GitHub”



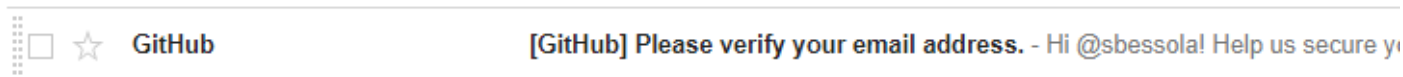
The image shows the GitHub sign-up form. It has three input fields: 'Username' with the value 'sbessola', 'Email' with a masked address ending in '@gmail.com', and 'Password' with masked characters. Each field has a green checkmark to its right. Below the password field is a small text requirement: 'Use at least one letter, one numeral, and seven characters.' A large green button labeled 'Sign up for GitHub' is at the bottom. A yellow arrow points to this button. Below the button is a line of text: 'By clicking "Sign up for GitHub", you agree to our [terms of service](#) and [privacy policy](#). We occasionally send you account related emails.'

Seleziona il piano “free” e clicca su “continue”



The image shows the 'Step 2: Choose your plan' screen. At the top, there's a progress bar with two steps: 'Completed Set up a personal account' and 'Step 2: Choose your plan'. Below this, the heading 'Choose your personal plan' is followed by two radio button options. The first option, 'Unlimited public repositories for free.', is selected and highlighted with a yellow arrow. The second option is 'Unlimited private repositories for \$7/month.'. Below these options is a reassuring text: 'Don't worry, you can cancel or upgrade at any time.' Further down, there's a checkbox labeled 'Help me set up an organization next' with a brief explanation and a link to 'Learn more about organizations.'. At the bottom, a large green 'Continue' button is highlighted with a yellow arrow.

Raggiungi la tua casella di posta e clicca sulla mail pervenuta da GitHub



Aprila e clicca su l'email e clicca su "Verify email address"

Hi @sbessola!

Help us secure your GitHub account by verifying your email address ([REDACTED]@gmail.com). This lets you access all of GitHub's features.

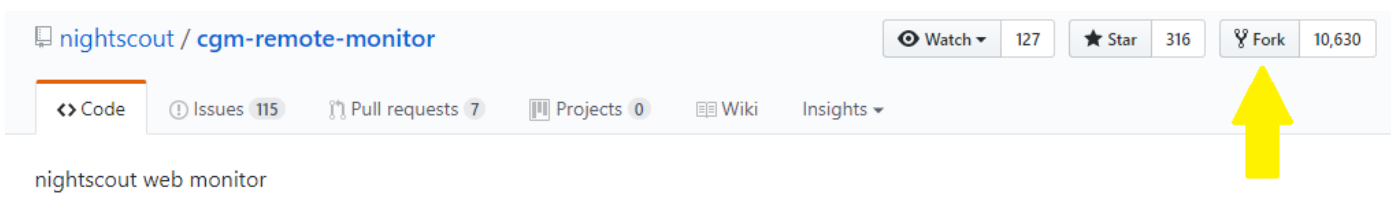
[Verify email address](#)



Dalla stessa pagina che ti trovi di fronte ora, raggiungi il seguente link:

<https://github.com/nightscout/cgm-remote-monitor>

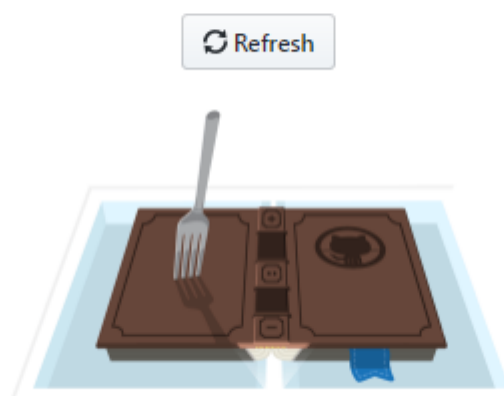
Clicca su "Fork"



Attendi.

Forking nightscout/cgm-remote-monitor

It should only take a few seconds.



Ora vai sul sito: <https://www.heroku.com/> e clicca su 'sign up for free'

DEVELOPERS

Focus on your apps

Invest in apps, not ops. Heroku handles the hard stuff — patching and upgrading, 24/7 ops and security, build systems, failovers, and more — so your developers can stay focused on building great apps.

SIGN UP FOR FREE

[Explore the Heroku Platform](#)

Compila con nome cognome e indirizzo mail.

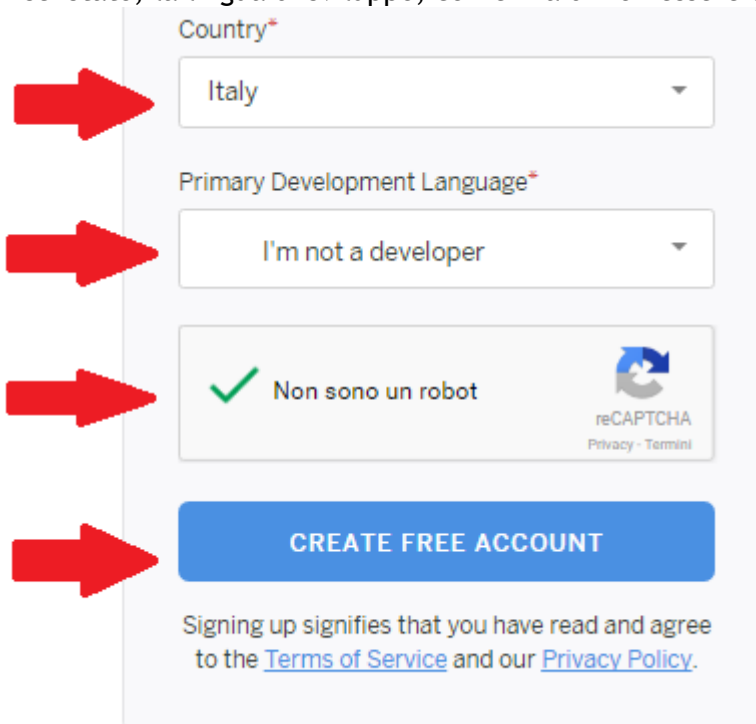
First name*

Last name*

Email Address*

Company name

Inserisci stato, la lingua di sviluppo, conferma di non essere un robot e infine clicca 'create free account'



Country*

Italy

Primary Development Language*

I'm not a developer

✓ Non sono un robot

reCAPTCHA
Privacy - Termini

CREATE FREE ACCOUNT

Signing up signifies that you have read and agree to the [Terms of Service](#) and our [Privacy Policy](#).

Vai nella tua casella mail, apri quella relativa ad Heroku e clicca nel link segnalato all'interno.



Thanks for signing up with Heroku! You must follow this link to activate your account:

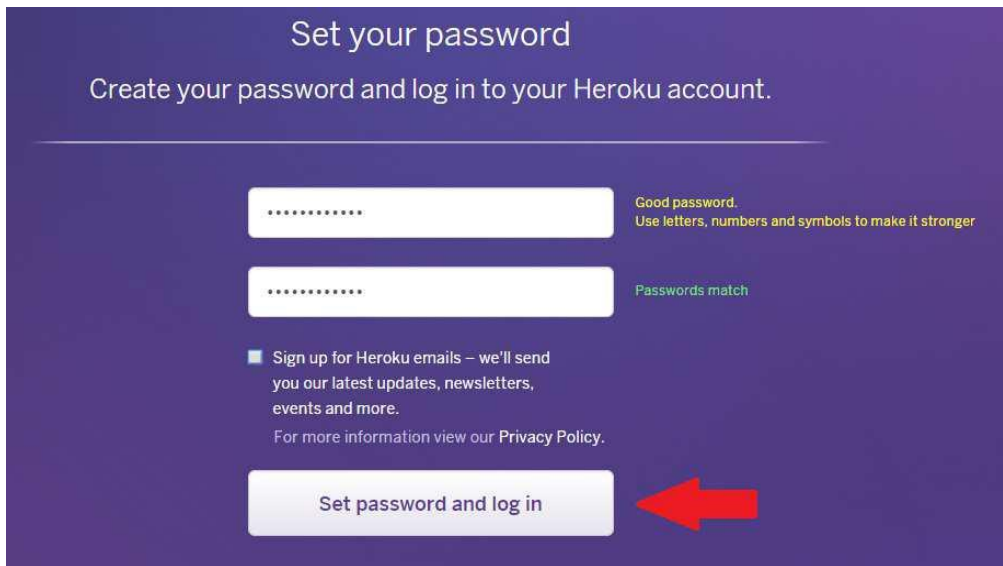
<https://id.heroku.com/account/accept/...>



Have fun, and don't hesitate to contact us with your feedback.

The Heroku Team
<https://heroku.com>

Crea la tua password, trascrivila e conferma cliccando 'set password and log in'.



Set your password

Create your password and log in to your Heroku account.

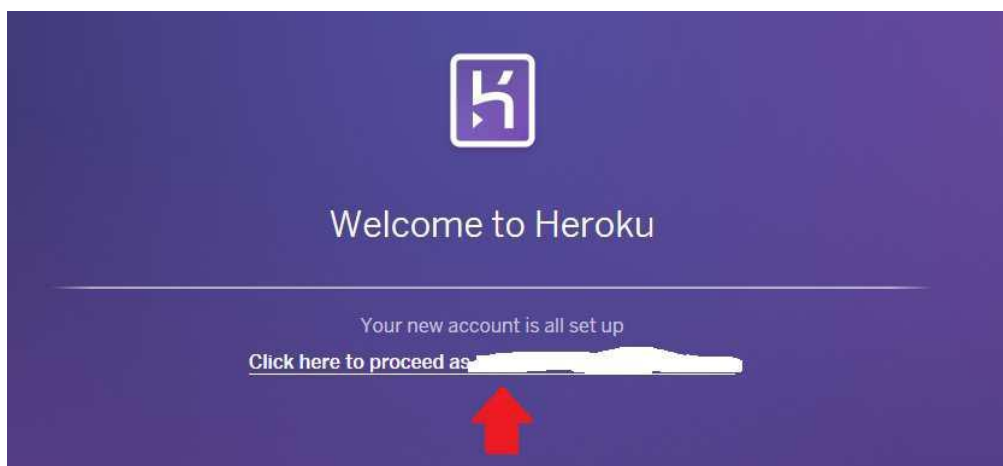
Good password.
Use letters, numbers and symbols to make it stronger

Passwords match

☐ Sign up for Heroku emails – we'll send you our latest updates, newsletters, events and more.
For more information view our [Privacy Policy](#).

Set password and log in

Clicca per andare avanti.

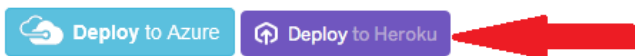


Ora raggiungi Github da questo link <https://github.com/nightscout/cgm-remote-monitor>. Scorri la pagina e clicca nel tasto 'deploy to Heroku'.

Nightscout Web Monitor (a.k.a. cgm-remote-monitor)



build passing dependencies insecure coverage 75% codacy A Gitter Join Chat →



Sarete reinviiati alla pagina heroku in cui inserirete i seguenti dati:

1: nome della vostra pagina ad esempio 'pippopluto'. Alla fine del processo quindi il vostro indirizzo sarà <https://pippopluto.herokuapp.com>

2: selezionate 'Europe'

App Name (optional)


Leave blank and we'll choose one for you.

pippopluto 
pippopluto is available



Runtime Selection

Your app can run in your choice of region in the Common Runtime.

 Europe 



Inserite i dati come da foto. L'API secret deve essere composto da 12 caratteri, inventatene uno e scrivetelo, vi servirà più tardi.

Nella voce ENABLE copiate:

careportal rawbg iob cob cage sage bwp basal treatmentnotify food boluscalc bridge mmconnect pump
temp basal openaps iage loop

*** MONGO_COLLECTION**

REQUIRED: The mongo collection used for CGM data. Default value is 'entries'. Most users should use the default.

*** API_SECRET**

REQUIRED: A secret passphrase that must be at least 12 characters long, required to enable POST and PUT; also required for the Care Portal

DISPLAY_UNITS

Choices: mg/dl and mmol. Setting to mmol puts the entire server into mmol mode by default, no further settings needed.

ENABLE

Used to enable optional features, expects a space delimited list, such as: careportal rawbg iob, see <https://github.com/nightscout/cgm-remote-monitor/blob/master/README.md> for more info

Scorrete la pagina fino al basso e confermate cliccando su 'deploy'.

Deploy

Inserite i dati della vostra carta di credito.

Your account must be verified to create this app. Please add payment information to verify your account.

Credit Card Number

Card Number

Expiration

MM/YYYY

Security Code (CVV)

123

First Name

First Name

Last Name

Last Name

Billing Address

Address Line 1

Address Line 2

City

State/Province

ZIP/Postal Code

Country

Additional Information (company name, tax ID, etc.)

Cancel

Save Details

Dopo aver confermato i dati della carta di credito, verrà visualizzata questa schermata di conferma:

Deploy for Free

Create app

✓

Configure environment

✓

Build app

✓

Run scripts & scale dynos

✓

Deploy to Heroku

✓

Your app was successfully deployed.

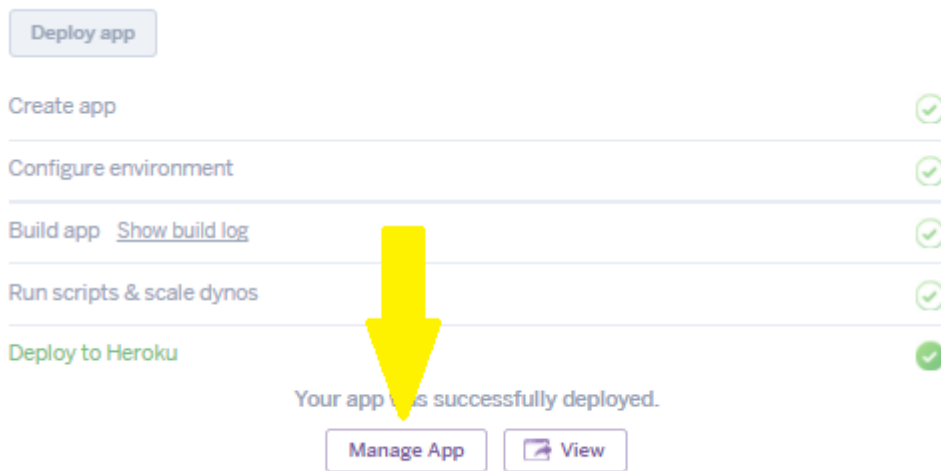
Manage App

View

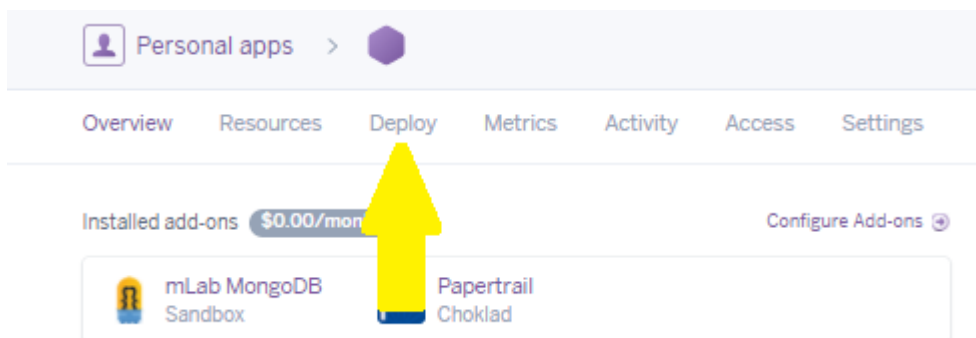
Così facendo Heroku ha effettuato la distribuzione tramite Heroku Git, per facilitare gli aggiornamenti futuri vi consiglio invece di distribuire tramite GitHub.

Come?

Cliccate su “Manage App”



Cliccate su Deploy



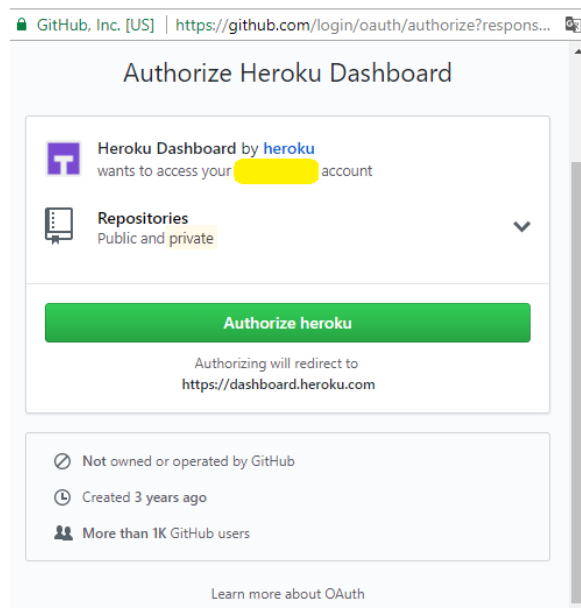
Seleziona la voce GitHub



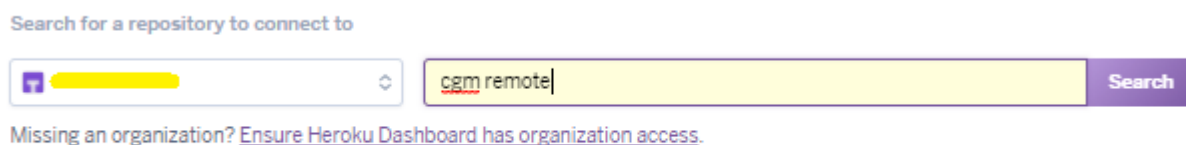
Clicca su “Connect to GitHub”



Si aprirà una finestra, clicca su “Authorize heroku”



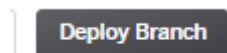
Ora dovresti vedere il tuo nome utente Github, quello creato a inizio guida, accanto scrivete “Cgm remote” e cliccate Search.



Clicca su Connect



Scorri la pagina e clicca su Deploy Branch



Clicca su View e sarai indirizzato alla tua pagina Nightscout, oppure digita sul browser il link della tua pagina: <https://nomesito.herokuapp.com>

Your app was successfully deployed.



In caso di videate strane raggiungi la sezione [risoluzione problemi](#).

Configurazione app

Le seguenti indicazioni sono eseguite in un Galaxy S7. Le videate potrebbero variare a seconda del modello utilizzato.

Prendi lo smartphone con supporto OTG e scarica l'APK dell'app Nightscout Uploader:

<https://apkpure.com/it/nightscout-uploader/com.nightscout.android>



Nightscout Uploader APK



Autore:
Nightscout

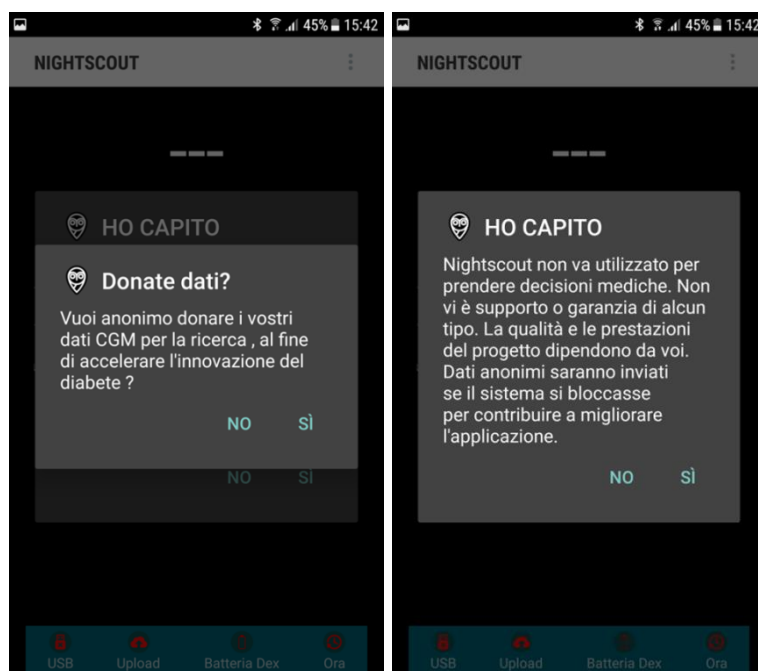
Ultima versione:
0.1.13

Data pubblicazione:
2015-03-08

Scarica APK (3.9 MB)



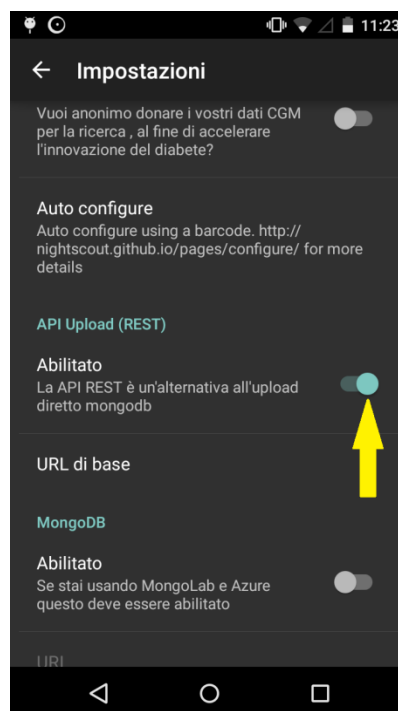
Apri l'app e accetta le due videate successive.



Seleziona “preferenze”

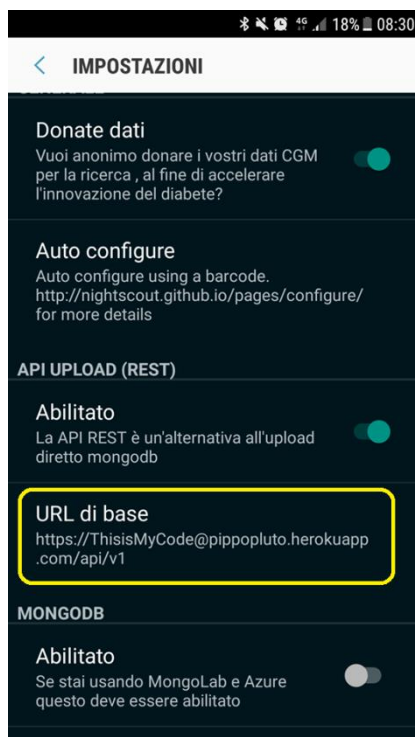


Nella sezione “Api Upload (REST)” imposta il pulsante su abilitato (fai scorrere a destra).



Clicca su “URL di base” e scrivi qui l’indirizzo web formato dal codice API di 12 caratteri, seguito dall’indirizzo della tua pagina Heroku e alla fine aggiungi /api/v1

Nell’esempio : <https://ThisisMyCode@pippopluto.herokuapp.com/api/v1>
Poi clicca OK



Inserisci il flag a tutte le caselle.



Collega il ricevitore Dexcom al telefono. Se compare una finestra per consentire l'uso della porta USB clicca su **OK**

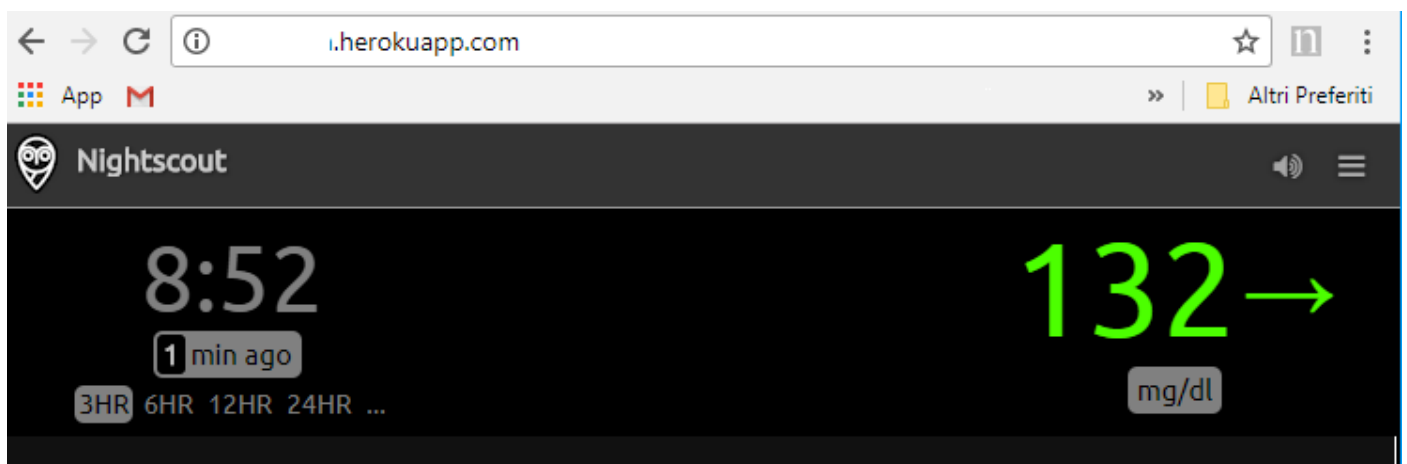
Attendi qualche minuto...

Dovresti vedere questa finestra, con la glicemia del Dexcom.



Ora digita l'indirizzo del tuo sito ad esempio <https://nomesito.herokuapp.com> e vedrai giungere i dati.

Questo è ciò che dovresti vedere:



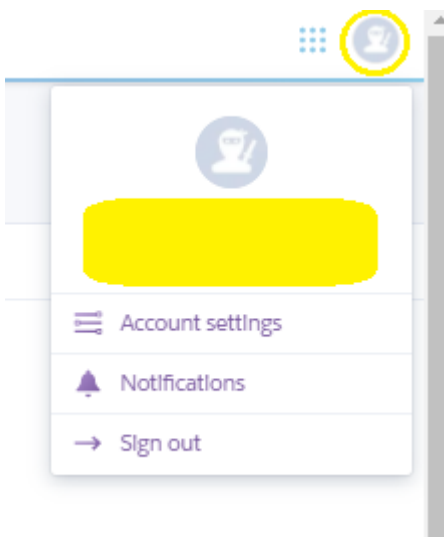
Risoluzione dei problemi

- 1- [Su Heroku si è chiusa la schermata dopo l'inserimento della carta di credito](#)
- 2- [Accedo al sito Nightscout ed esce una strana videata](#)

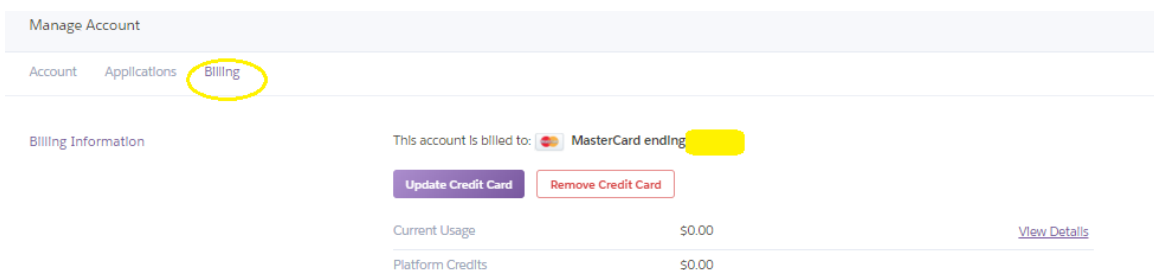
Su Heroku si è chiusa la schermata dopo l'inserimento della carta di credito

Può succedere che durante la procedura di inserimento dei dati della carta di credito vengano segnalati errori. Per inserire il metodo di pagamento, oppure variarlo, segui questi passi.

Clicca sul simbolo in alto a destra e poi su “account settings”

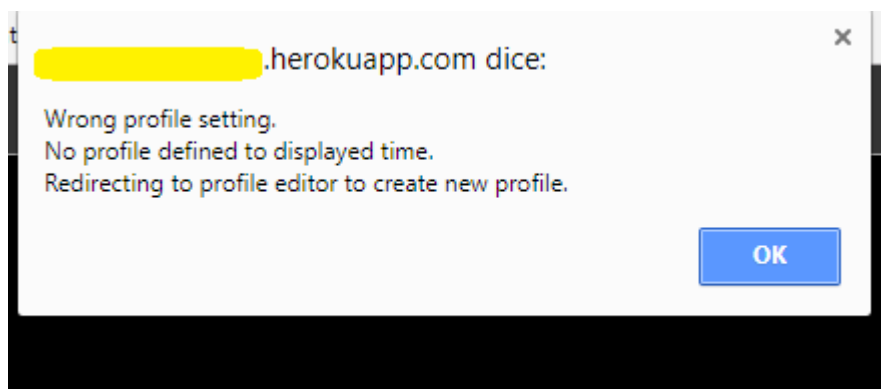


Seleziona la voce “Billing” e giungerai sulla sezione in cui inserire o modificare i dati della tua carta di credito. Non avverranno pagamenti.



Accedo al sito Nightscout ed esce una strana videata

Quando accedi per la prima volta alla tua pagina Nightscout potrebbe apparire la seguente videata. Clicca su ok.



Verrai indirizzato sull'editor dei profili. Compila con tutti i tuoi dati personali, come il fattore di sensibilità insulinica, il rapporto insulina/carboidrati orario, il progilo basale, ecc. Puoi anche non farlo oppure inserirli in un secondo momento ;-)

NS - Dati Personali

Impostazioni generali profilo
Titolo: Giulia
Unità: mg/dl
Formato data: 12h

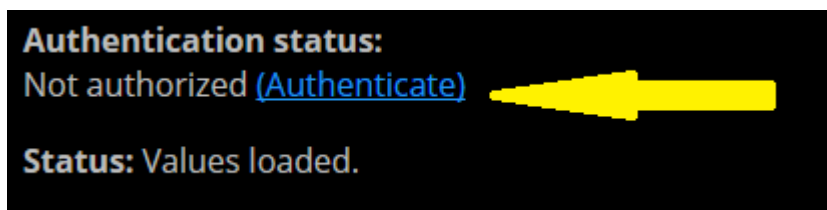
Record del database: Valido da: 5/2/2016, 08:16:00 + × ↺
Record valido da: 05/02/2016 08:16

Profili salvati: Default + × ↺
Nome: Default
Fuso orario: Europe/Rome
Durata Attività Insulinica (DIA) [ore]: 3

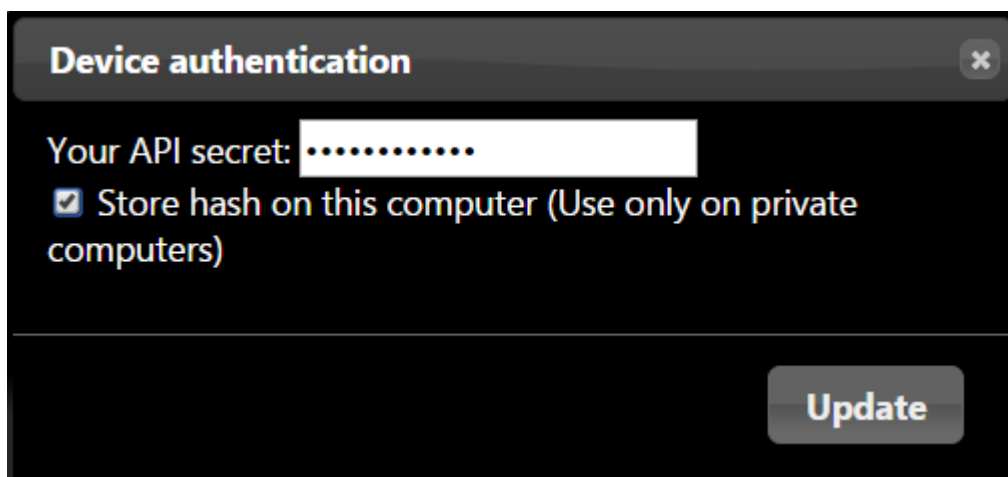
Rapporto Insulina-Carboidrati (I:C) [g]:

Da: 12:00 AM	I:C : NaN	+ ×
Da: 7:00 AM	I:C : 8.5	+ ×
Da: 11:00 AM	I:C : 25	+ ×
Da: 1:00 PM	I:C : 25	+ ×
Da: 4:00 PM	I:C : 20	+ ×
Da: 7:00 PM	I:C : 22	+ ×

Scorri fino a fine pagina troverai una scritta azzurra “Authenticate”. Cliccala.



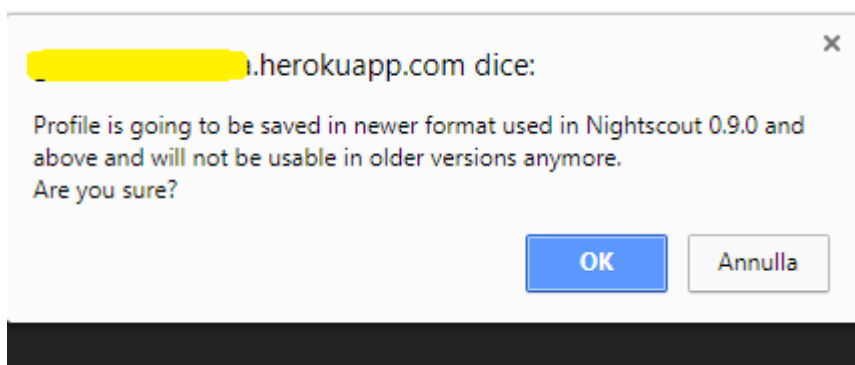
Inserisci il tuo API SECRET, quello di 12 caratteri, metti il flag alla casella in modo da non dover ripetere l'operazione di nuovo nel dispositivo che stai salvando, e clicca su update.



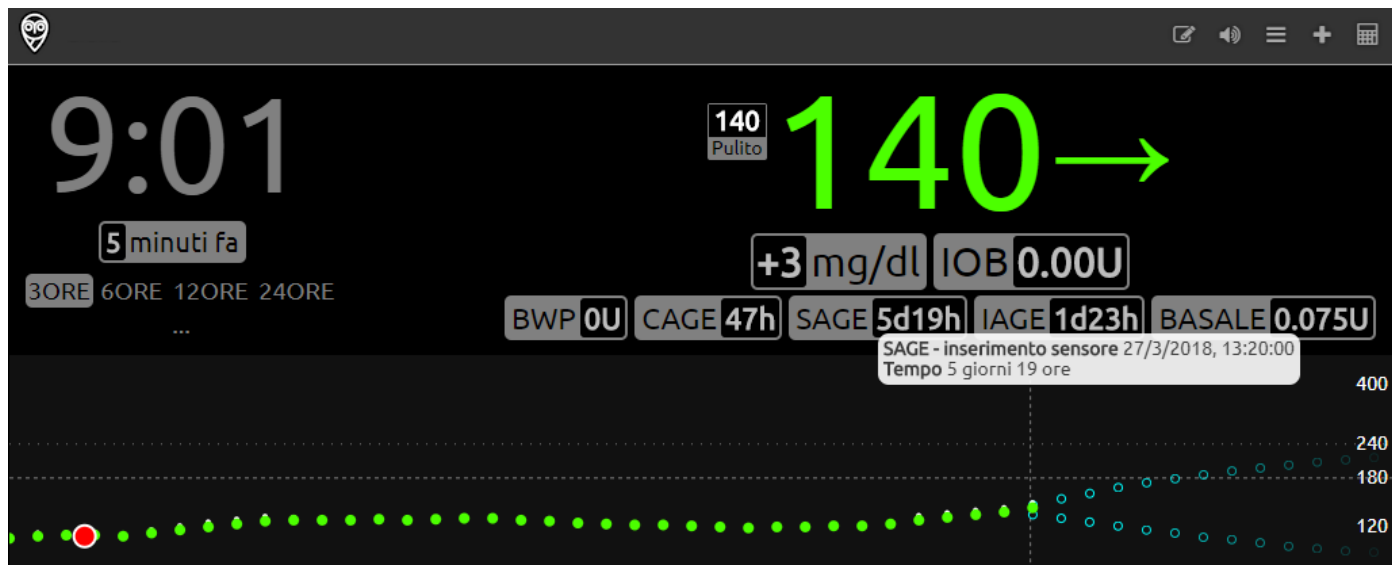
Salva di nuovo.



Se non hai inserito i dati nell'editor dei profili ti apparirà la seguente videata. Clicca su ok.



Ora digita di nuovo l'indirizzo del tuo sito ad esempio <https://nomesito.herokuapp.com> e vedrai giungere i dati.



Contatti



[Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie](#)



glicemiadistanza@gmail.com

Quest'opera è stata rilasciata con licenza Creative Commons Attribuzione 4.0 Internazionale. Per leggere una copia della licenza visita il sito web <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.