CC BY

GUIDA DI INSTALLAZIONE NIGHTSCOUT con Medtronic 640G

Questa guida è stata creata per aiutarti nella configurazione di Nightscout per il tuo dispositivo Medtronic 640G collegato con sensore Enlite. E' un riassunto dei passi utili alla realizzazione del proprio sistema Nightscout fatto in casa, non è dettagliata, non è completa e non sostituisce in alcun modo la guida in lingua originale presente all'indirizzo https://github.com/pazaan/640gAndroidUploader/wiki/Getting-Started:-Installation

In caso di incongruenze o omissioni tra questa guida e quella presente sul sito originario, fa fede quest'ultimo. Ovviamente, Medtronic non è minimamente correlata a questo progetto in nessun modo.

Indice:

- Cosa occorre per cominciare
- Configurazione con Heroku
- Configurazione app
- Risoluzione problemi

Cosa occorre comprare per cominciare?

- **Smartphone Android** 4.0.3 o superiore **con supporto per l'OTG** (funzionalità che permette di poter collegare un dispositivo USB al Telefono). Qui trovi la lista dei telefoni testati aggiornata: https://github.com/pazaan/600SeriesAndroidUploader/wiki/Compatible-Android-devices-and-firmware

- **Cavo OTG** micro-USB maschio a USB una femmina.

- **Glucometro Contour Next Link 2.4 USB.** Si raccomanda vivamente di utilizzare un glucometro di *ricambio* per il caricamento dei dati dal 640G e non il principale. Il glucometro deve essere iscritto al sito CareLink e deve essere stato utilizzato almeno una volta per il caricamento dati.

Microinfusore Medtronic 640G. Anche se l'app Android per il 640G legge solo le informazioni dal glucometro, per garantire la sicurezza si consiglia vivamente di disattivare la funzione di bolo remoto:

1. Assicurarsi che il glucometro e il microinfusore siano collegati
2. Andare alla schermata bolo remoto sul 640G: Menu> Utilità> bolo remoto
3. Selezionare bolo remoto per disattivare la funzione
4. selezionare Salva

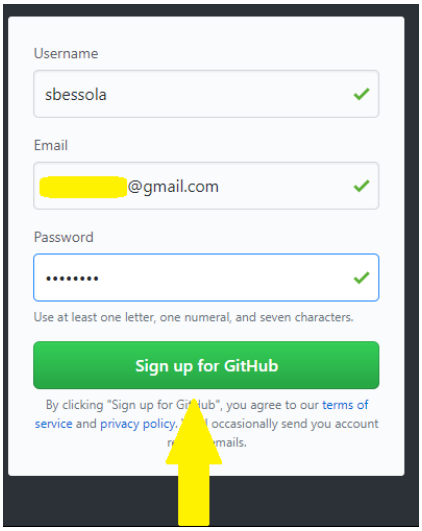
Verrà inoltre richiesto l'inserimento dei dati di una carta di credito: non verranno addebitati costi.

Le **alternative** da poter utilizzare per la configurazione sono due: tramite Heroku oppure Azure. Nella presente guida illustreremo la configurazione con Heroku essendo la più semplice.

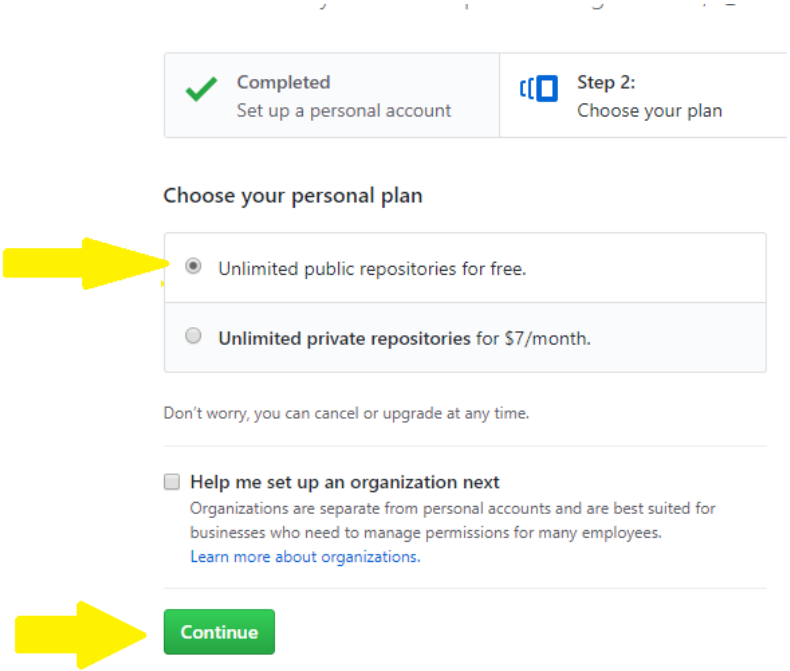
Configurazione con Heroku

Iniziamo:

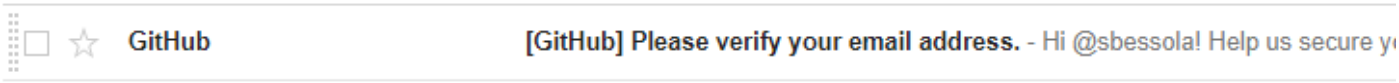
Vai sul sito: **https://github.com** e inventata un nome e una password. Segnai dati su un foglio.
Poi clicca sul bottone “Sign up for GitHub”



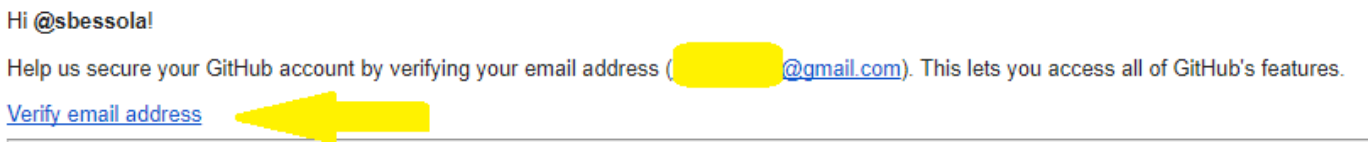
Seleziona il piano “free” e clicca su “continue”



Raggiungi la tua casella di posta e clicca sulla mail pervenuta da GitHub

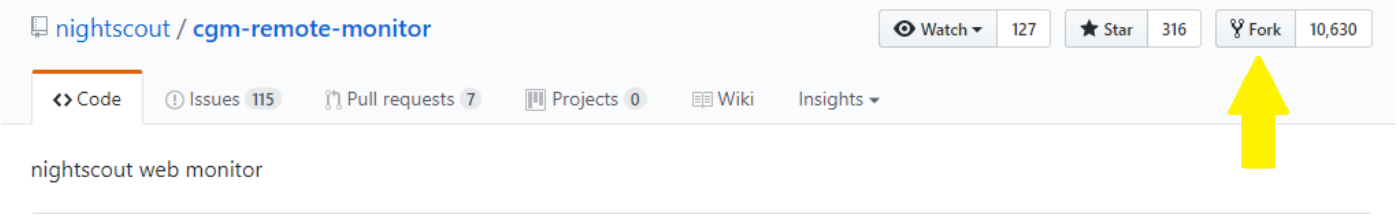


Aprila e clicca su l'email e clicca su "Verify email address"



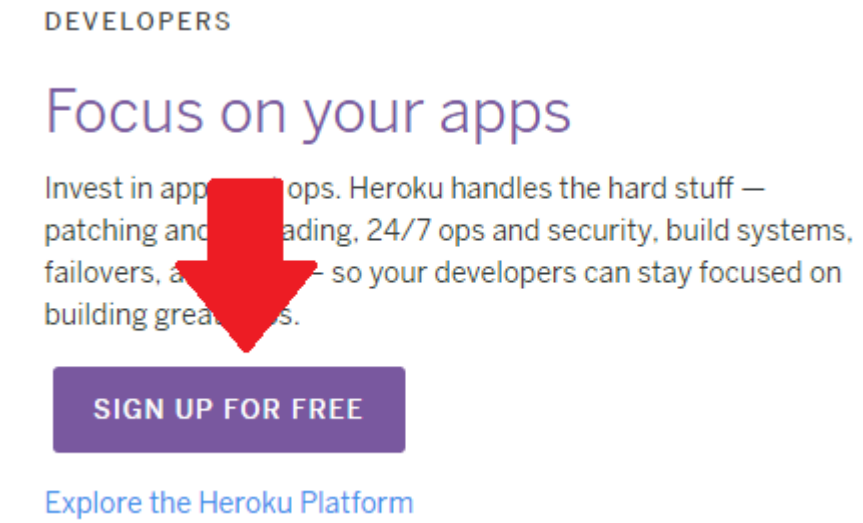
Dalla stessa pagina che ti trovi di fronte ora, raggiungi il seguente link:
https://github.com/nightscout/cgm-remote-monitor

Clicca su "Fork"

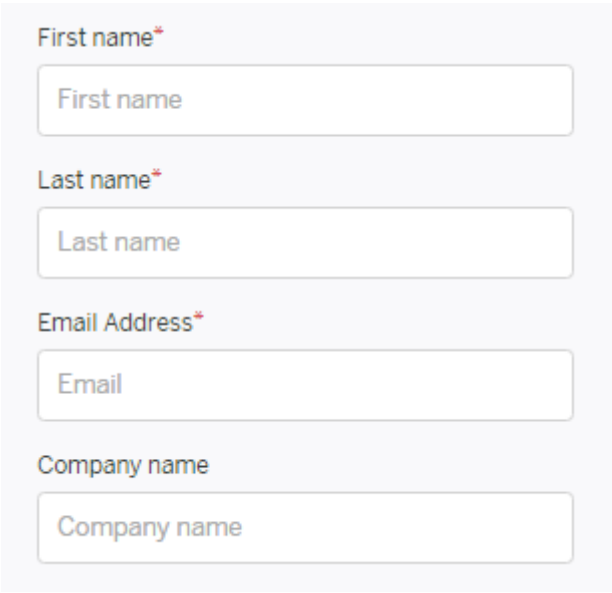


Attendi.

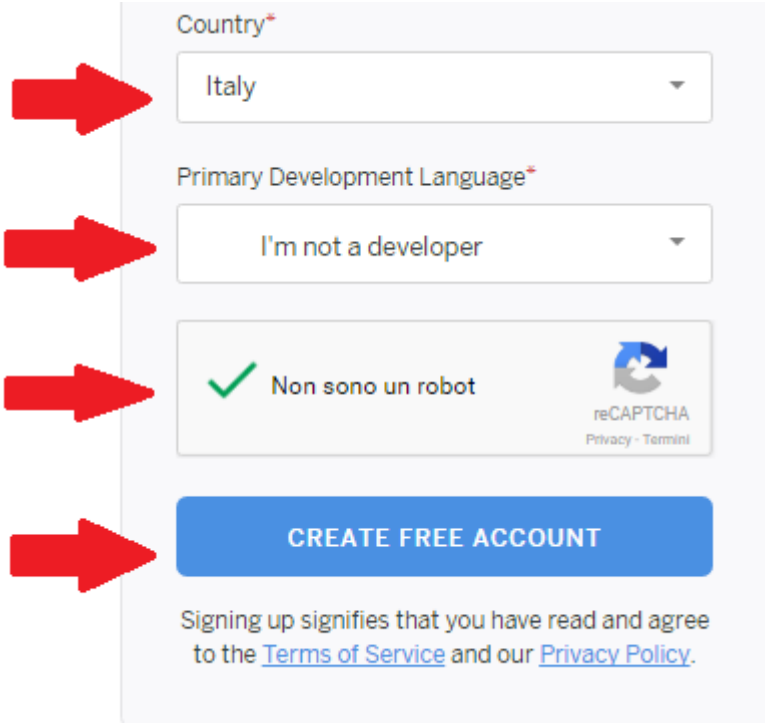
Vai sul sito: https://www.heroku.com/ e clicca su ‘sign up for free’



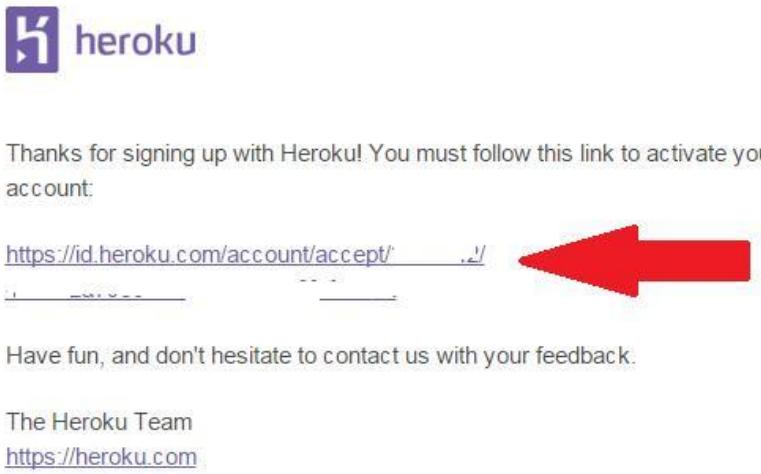
Compila con nome cognome e indirizzo mail.



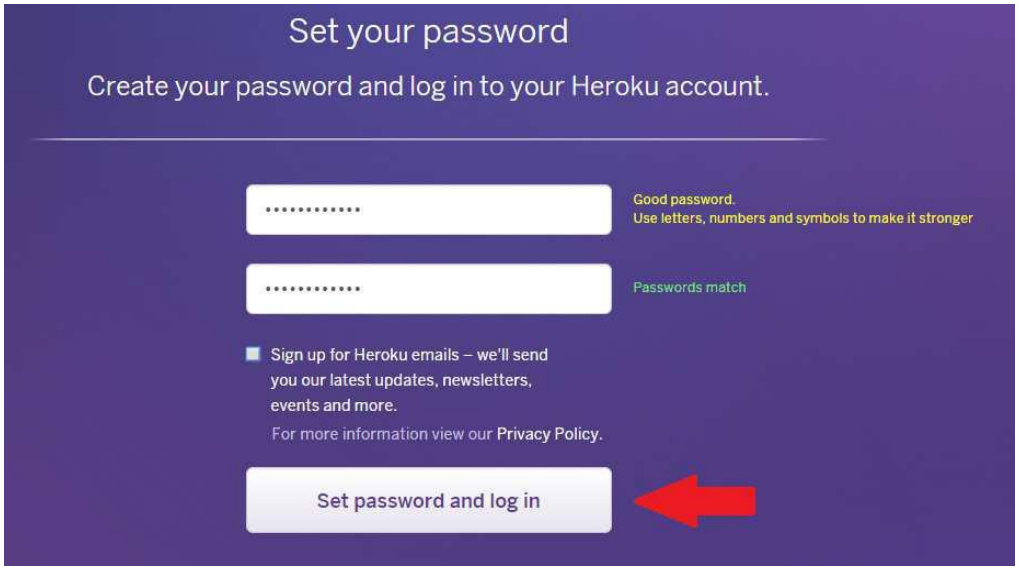
Inserisci stato, la lingua di sviluppo, conferma di non essere un robot e infine clicca ‘create free account’



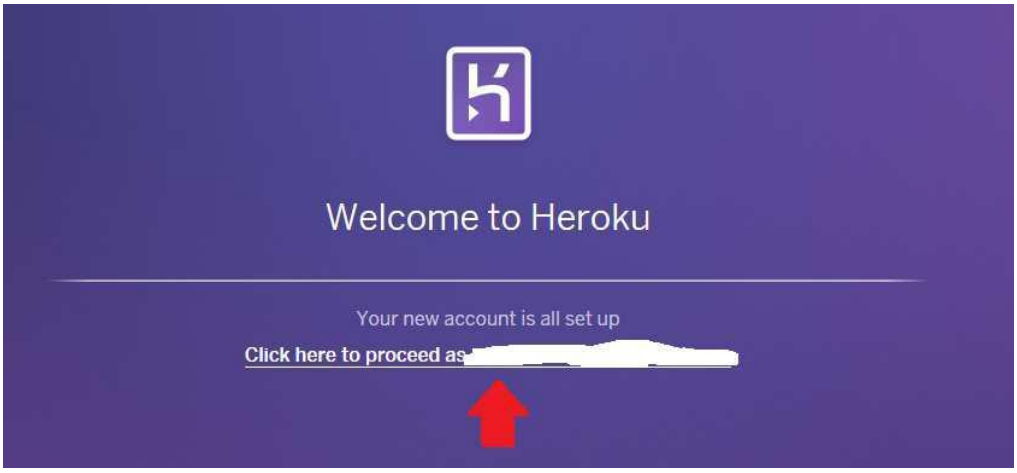
Vai nella tua casella mail, apri quella relativa ad Heroku e clicca nel link segnalato all’interno.



Crea la tua password, trascrivila e conferma cliccando ‘set password and log in’.



Clicca per andare avanti.

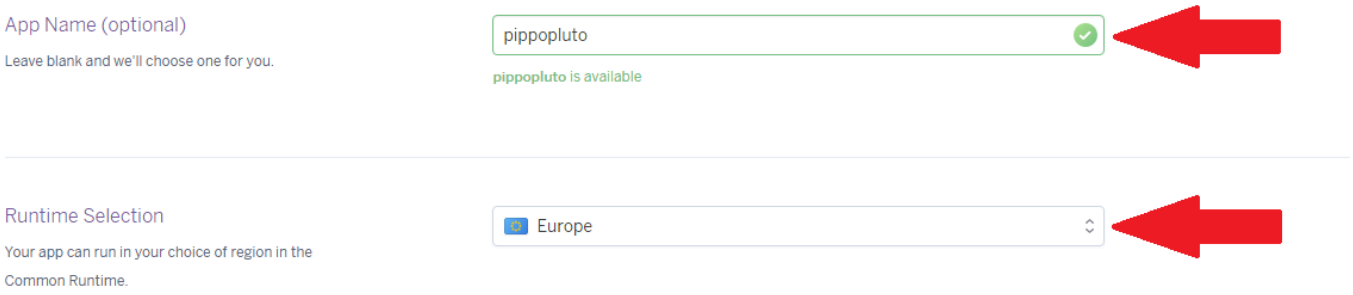


Ora raggiungi Github da questo link https://github.com/nightscout/cgm-remote-monitor. Scorri la pagina e clicca nel tasto ‘deploy to Heroku’.

Sarete reinviati alla pagina heroku in cui inserirete i seguenti dati:

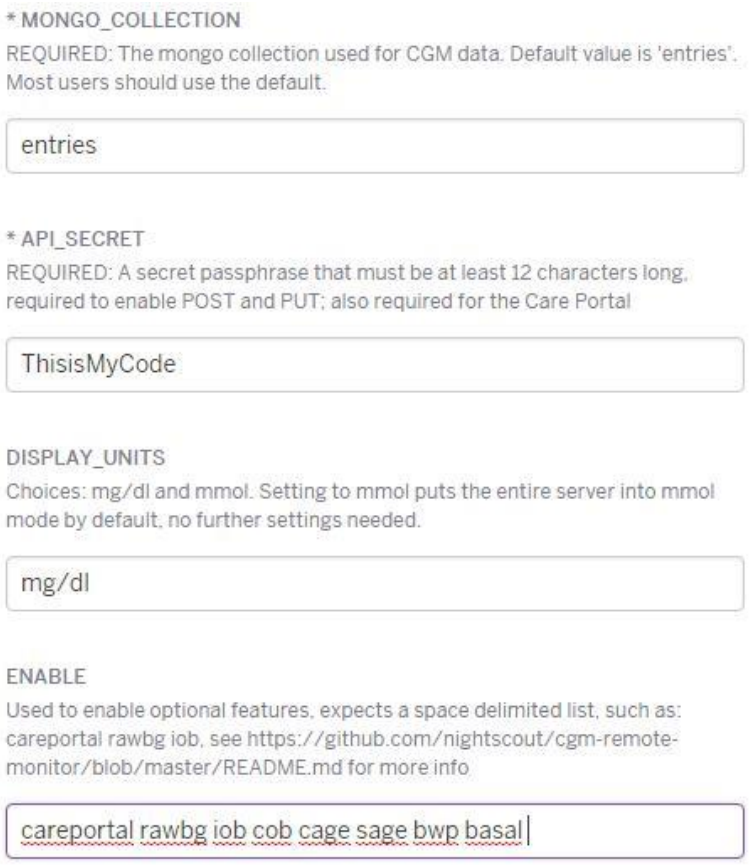
1: nome della vostra pagina ad esempio ‘pippopluto’. Alla fine del processo quindi il vostro indirizza sarà https://pippopluto.herokuapp.com

2: selezionate ‘Europe’

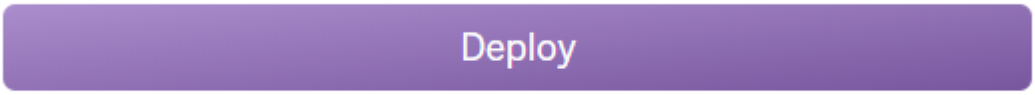


Inserite i dati come da foto. L'API secret deve essere composto da 12 caratteri, inventatene uno e scrivetevelo, vi servirà più tardi.

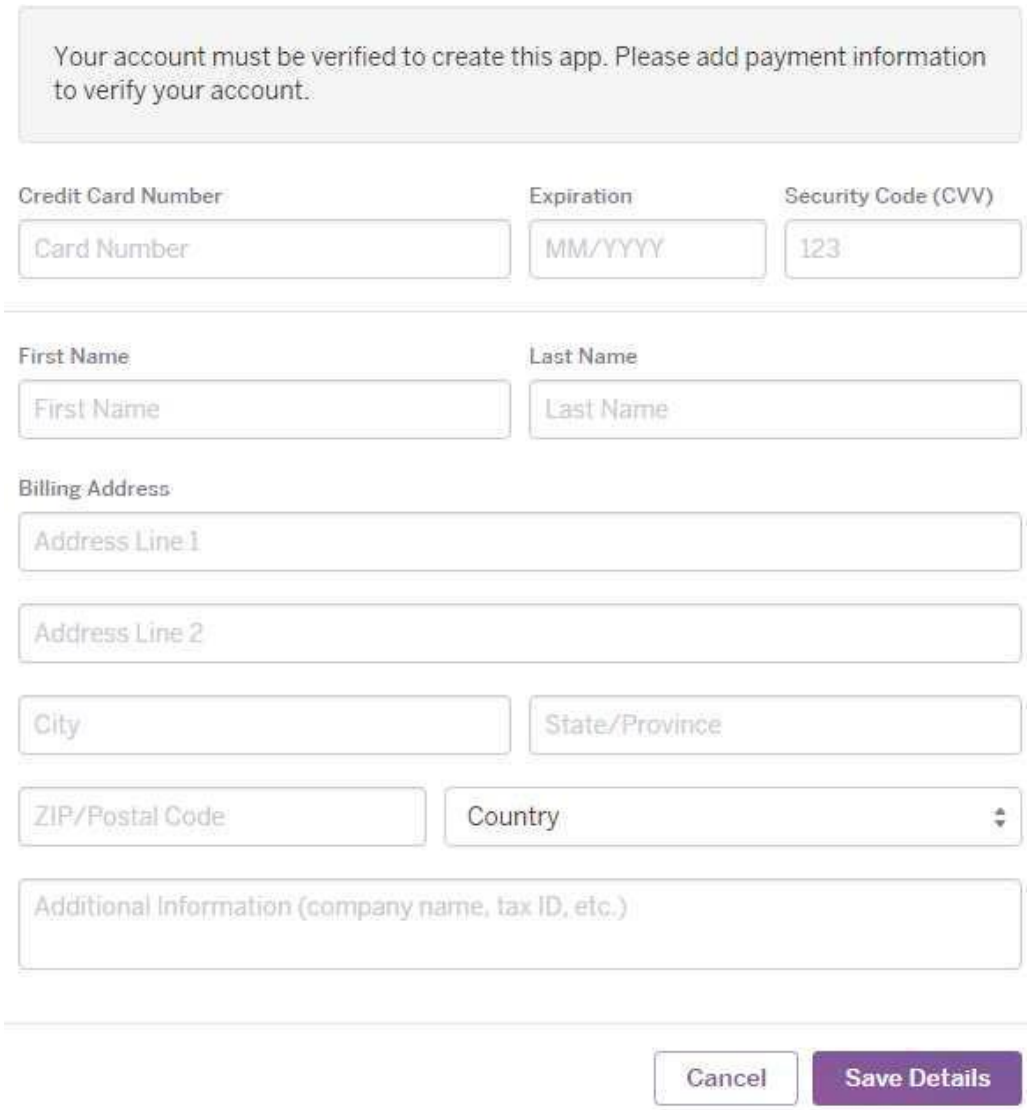
Nella voce ENABLE copiate:
careportal rawbg iob maker bridge cob bwp cage basal iage sage boluscalc pushover treatmentnotify mmconnect loop pump profile food bridge openaps



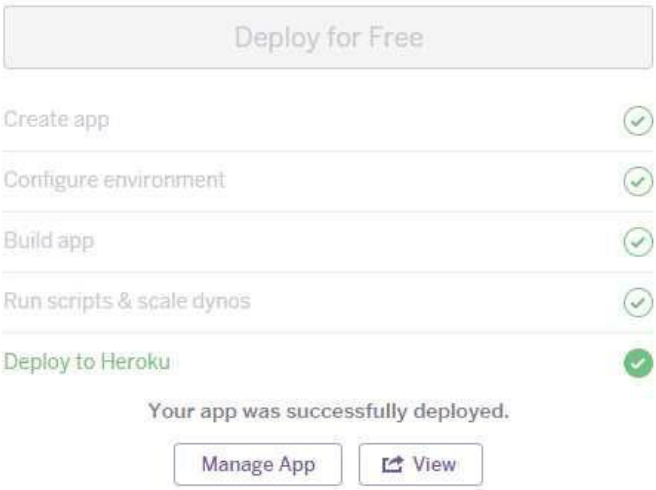
Scorrete la pagina fino al basso e confermate cliccando su 'deploy'.



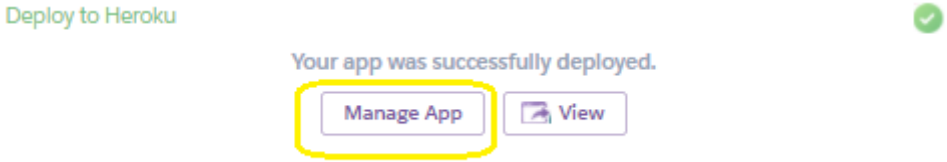
Inserite i dati della vostra carta di credito.



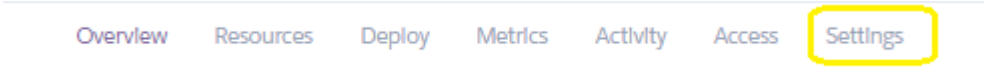
Dopo aver confermato i dati della carta di credito, verrà visualizzata questa schermata di conferma:



Clicca su Manage App



Poi su “setting”



Cliccando su “reveal config vars” avrai accesso alle impostazioni della tua app.

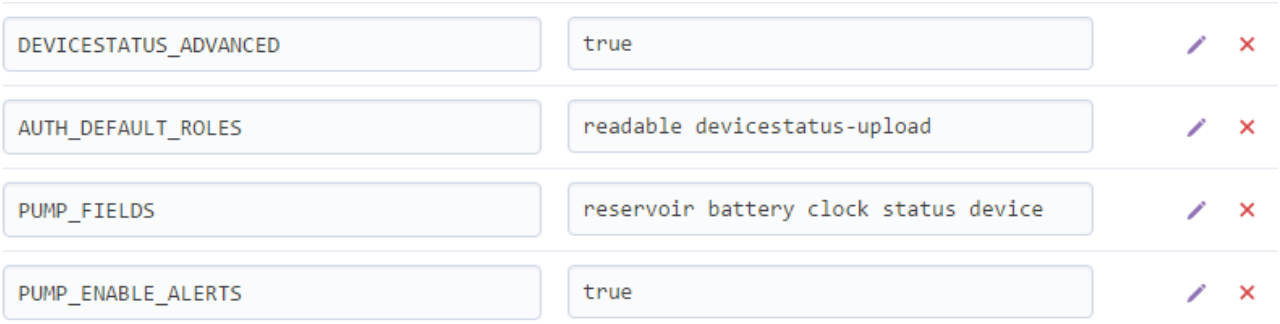
Aggiungi le seguenti stringhe come da foto.

DEVICESTATUS_ADVANCED true

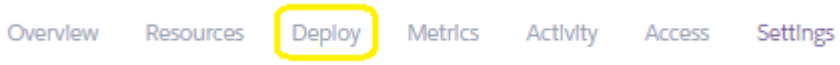
AUTH_DEFAULT_ROLES readable devicestatus-upload

PUMP_FIELDS reservoir battery clock status device

PUMP_ENABLE_ALERTS true



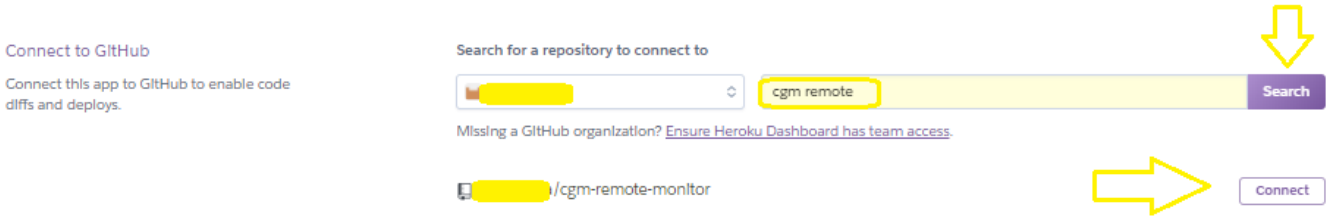
Ora clicca su Deploy



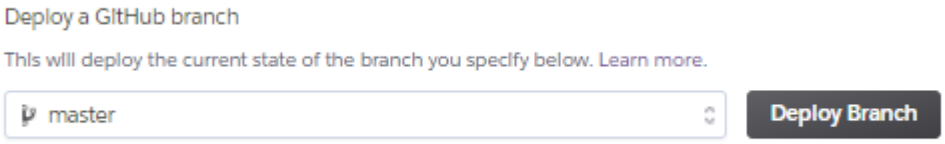
Seleziona GitHub

Digitate “cgm remote” e cliccate il tasto cerca, per poi selezionare la repository che avete collegato al vostro GitHub.

Clicca su connect.



Scorri la pagina e clicca su “Deploy Branch”



Clicca su View e sarai indirizzato alla tua pagina Nightscout, oppure digita sul browser il link della tua pagina: https://nomesito.herokuapp.com

In caso di videate strane raggiungi la sezione risoluzione problemi.

Configurazione app

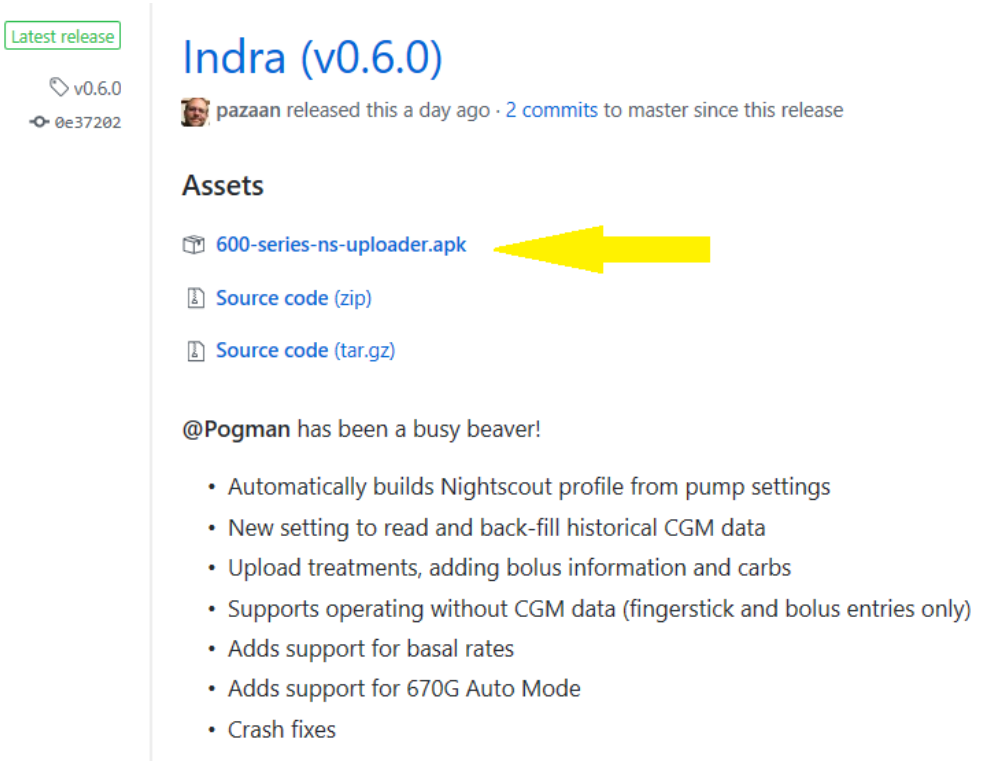
Bene, ora possiamo scaricare l’applicazione e configurarla.

L’uploader è un programma per smartphoneAndroid che permette, collegando il glucometro Bayer ConturNext Link 2.4 USB allo smartphone tramite cavo OTG, di leggere i dati memorizzati nel microinfusore 640G e di riportarli sul proprio sito Nightscout.

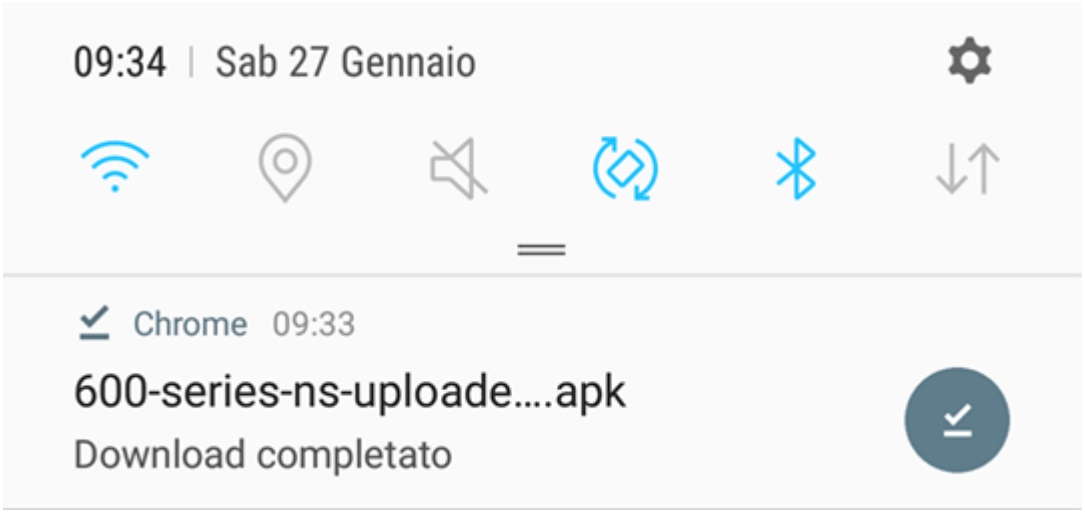
Aprire il browser dello smartphone ed andare al seguente indirizzo:
https://github.com/pazaan/640gAndroidUploader/releases

La versione utilizzata in questa guida è la 0.6.0 “Indra”.

Selezionare il file.apk più recente, partirà il download del pacchetto

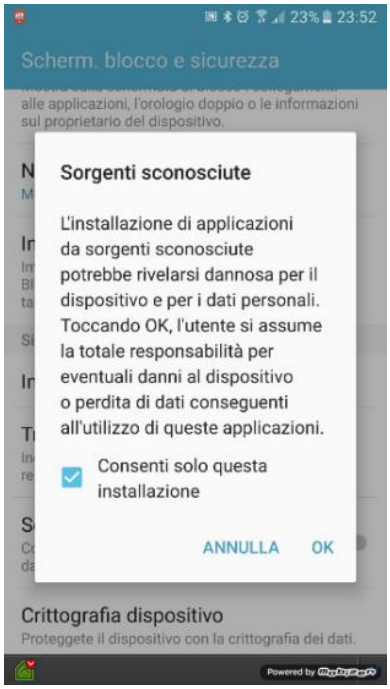


A download completato abbassare l'area di notifica e selezionare il file scaricato.

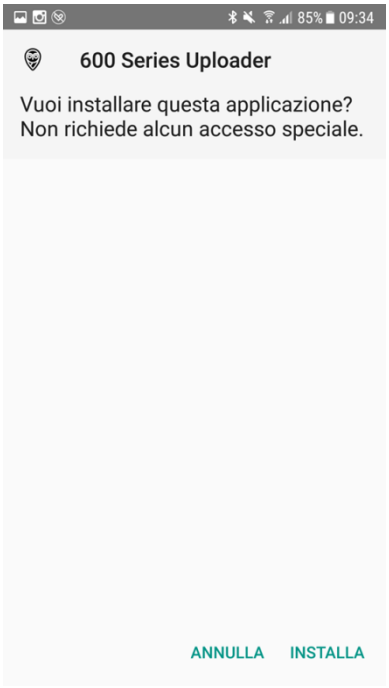


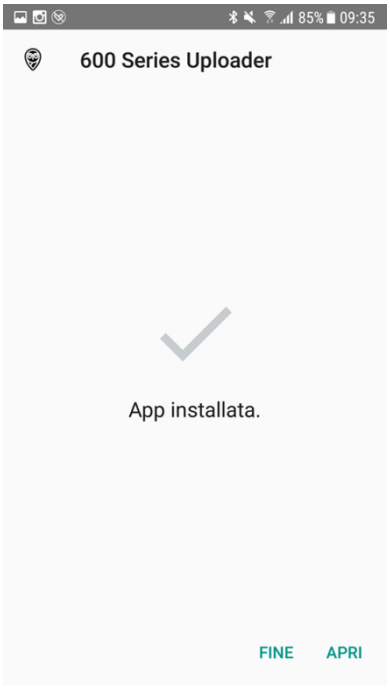
Se nel telefono sono state lasciate le impostazioni di default l'installazione verrà bloccata e bisognerà cambiare le impostazioni di sicurezza per proseguire.

Selezionare "IMPOSTAZIONI", abilitare "Sorgenti sconosciute" e selezionare "ok" nella schermata successiva

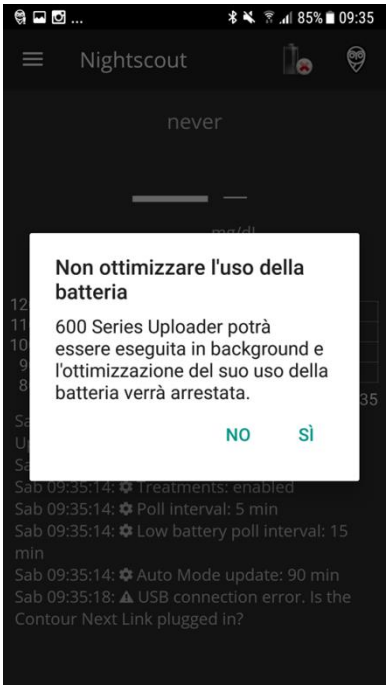


Confermare e proseguire con l'installazione.

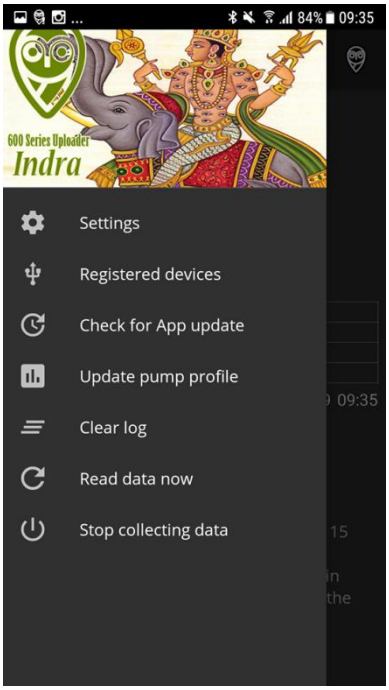




IMPORTANTE: All'apertura dell'applicazione verrà chiesto di escludere l'app dall'ottimizzazione della batteria, **bisogna rispondere sì** (se non si risponderà sì l'applicazione si bloccherà o non funzionerà correttamente).



Aprire il menu in alto a sinistra e selezionare “Settings”.



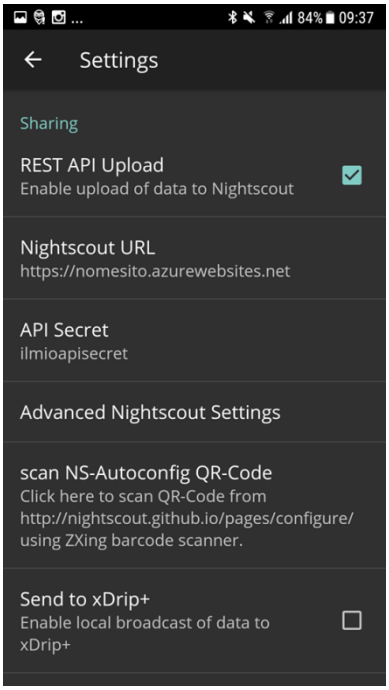
Abilitare l’upload su nightscout “REST API Upload”.

Nella riga sottostante ‘Nightscout URL’ inserite l‘indirizzo della vostra pagina Nightscout, ad esempio:

https://nomesito.herokuapp.com

Nella voce API secret, il codice api che avete creato su Heroku, nell’esempio:

ThisisMyCode



PS: E’ UNO STEP CRUCIALE, IL 90% DEGLI ERRORI SI VERIFICA IN QUESTO PUNTO, SE SBAGLIATE ANCHE SOLO UNA MAIUSCOLA NELLA PASSWORD IL DATABASE NON RICEVERA’ NESSUNA GLICEMIA.

In questa versione non è richiesto l'accesso a Carelink. Una volta immessi i dati collegate il ContourNext link 2.4 al proprio dispositivo Android utilizzando il cavo OTG e accettare la lettura USB seguendo le istruzioni visualizzate dallo schermo.

Verrà eseguito subito l'upload su Nightscout ad ogni lettura (ogni 5 minuti, intervallo non modificabile).

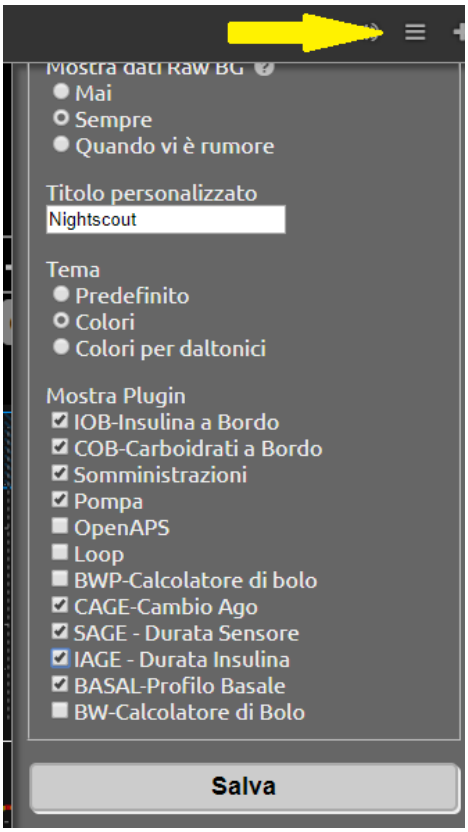
Il tempo della lettura è riferito alla lettura del sensore da parte del microinfusore (anch'essa avviene ogni 5 minuti).

Nella versione usata per questa guida oltre alla glicemia vengono riportati tutti i dati inseriti nel microinfusore: lo stato del microinfusore, ad esempio se è in sospensione basale, i boli e i carboidrati somministrati e relativa insulina residua (mostrando anche se bolo semplice o prolungato), la data di cambio sensore, set e insulina, il profilo basale.

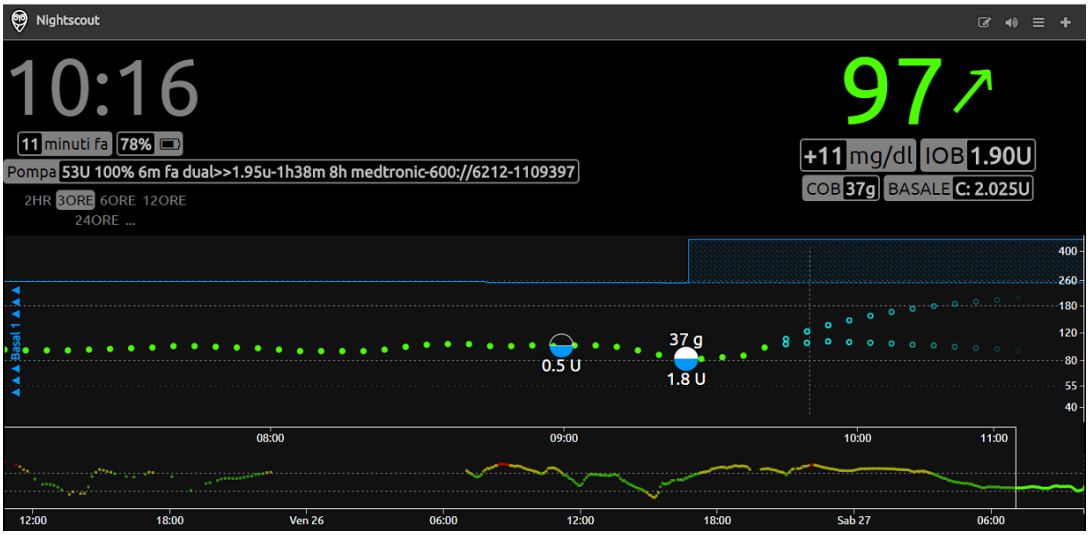
Per visualizzare i dati accedi alla tua pagina Nightscout, ad esempio:

https://nomesito.herokuapp.com

Clicca sulle tre lineette in alto a destra, seleziona i plugin per attivarli e poi salva.



Questo è quello che dovresti vedere dopo qualche minuto.



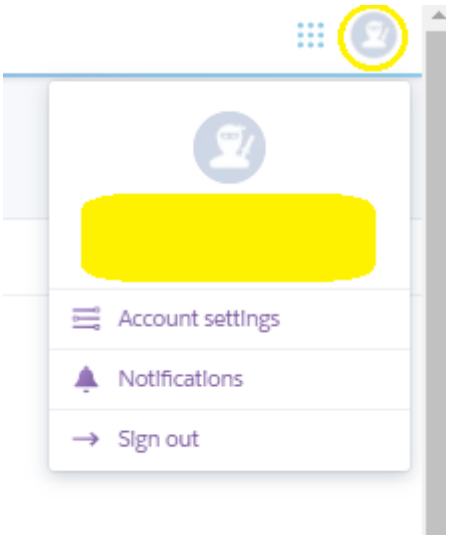
Risoluzione dei problemi

1- Su Heroku si è chiusa la schermata dopo l'inserimento della carta di credito
2- Accedo al sito Nightscout ed esce una strana videata

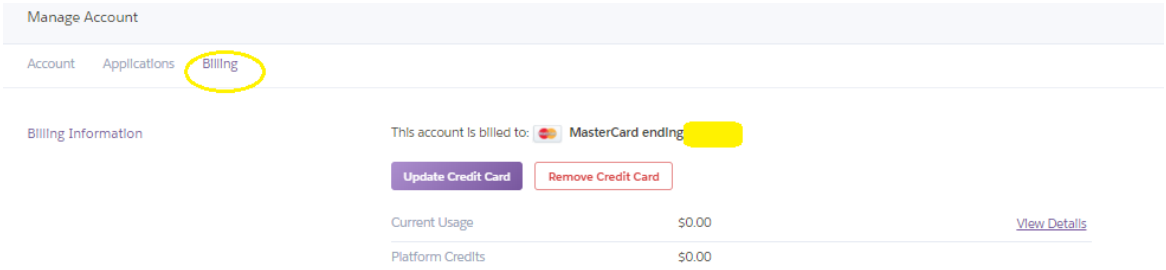
Su Heroku si è chiusa la schermata dopo l'inserimento della carta di credito

Può succedere che durante la procedura di inserimento dei dati della carta di credito vengano segnalati errori. Per inserire il metodo di pagamento, oppure variarlo, segui questi passi.

Clicca sul simbolo in alto a destra e poi su "account settings"

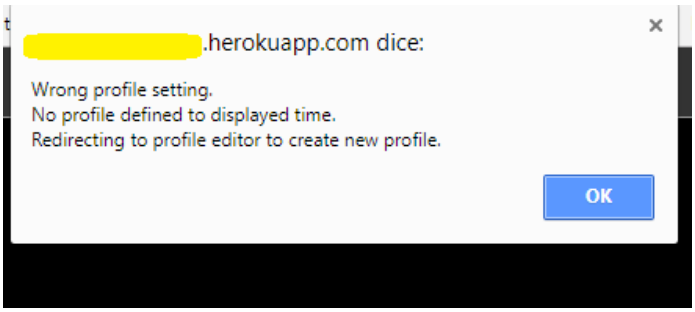


Seleziona la voce “Billing” e giungerai sulla sezione in cui inserire o modificare i dati della tua carta di credito. Non avverranno pagamenti.



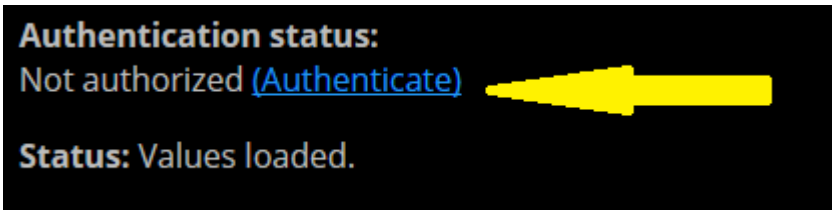
Accedo al sito Nightscout ed esce una strana videata

Quando accedi per la prima volta alla tua pagina Nightscout potrebbe apparire la seguente videata. Clicca su ok.

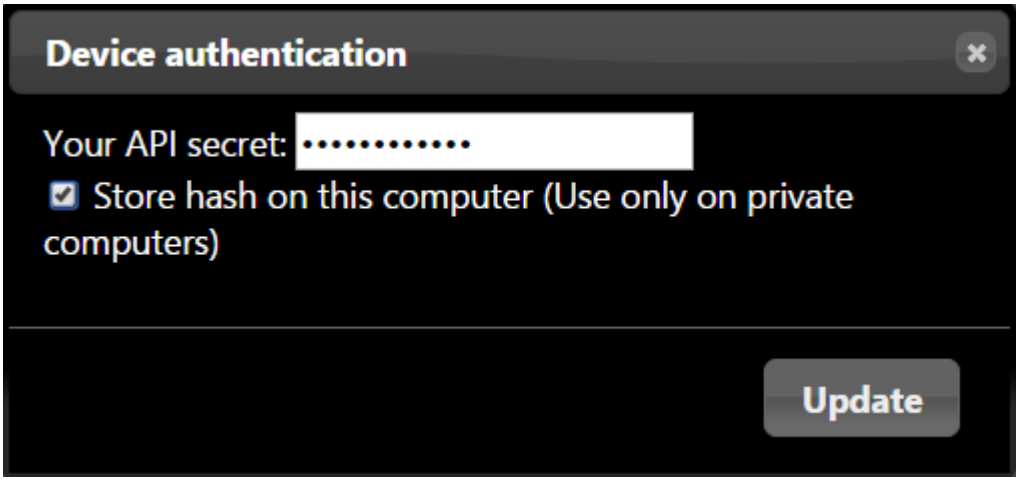


Verrai indirizzato sull’editor dei profili. Compila con tutti i tuoi dati personali, come il fattore di sensibilità insulinica, il rapporto insulina/carboidrati orario, il progilo basale, ecc. Puoi anche non farlo oppure inserirli in un secondo momento ;-)

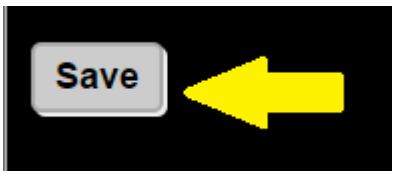
Scorri fino a fine pagina troverai una scritta azzurra “Authenticate”. Cliccala.



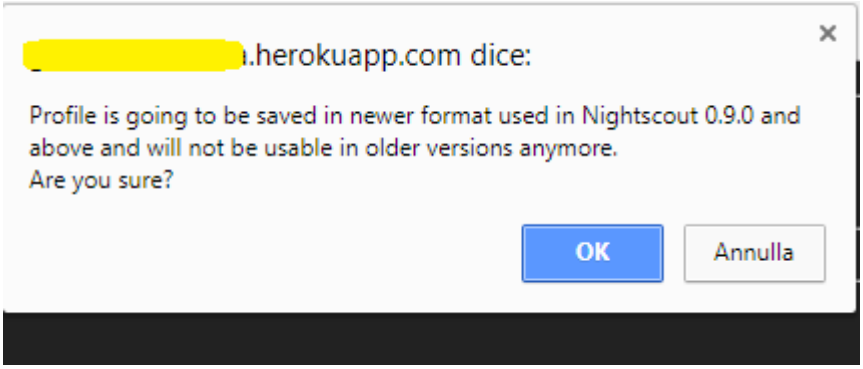
Inserisci il tuo API SECRET, quello di 12 caratteri, metti il flag alla casella in modo da non dover ripetere l’operazione di nuovo nel dispositivo che stai salvando, e clicca su update.



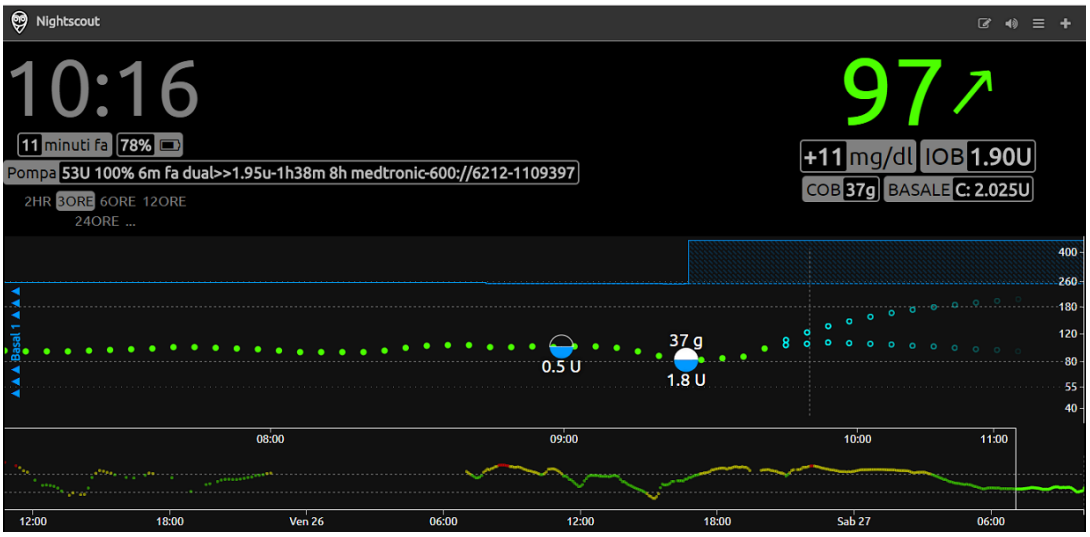
Salva di nuovo.



Se non hai inserito i dati nell’editor dei profili ti apparirà la seguente videata. Clicca su ok.



Ora digita di nuovo l'indirizzo del tuo sito ad esempio **https://nomesito.herokuapp.com** e vedrai giungere i dati.



Contatti

Diabete, glicemia a distanza e nuove tecnologie

glicemiadistanza@gmail.com

Quest'opera è stata rilasciata con licenza Creative Commons Attribuzione 4.0 Internazionale. Per leggere una copia della licenza visita il sito web http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/.