



Prospettive di valore nel controllo e nella cura del Diabete di Tipo 1

**07 marzo 2020**

**09.00-13.30**

**Holiday Inn**

Piazza Massaua 21 Torino

Il progetto Sunrise prevede lo svolgimento di incontri, di circa 3-4 ore, dedicati ai genitori di giovani con diabete di tipo 1.

Si prevede una sessione iniziale in **Plenaria** all'interno della quale le

figure professionali coinvolte illustreranno la struttura e le finalità del corso e presenteranno un **video-racconto di storie di grande valore**. Il video documenterà esperienze di vita vissuta da parte di persone con diabete di tipo 1 o dei loro più stretti familiari. Si tratta di testimonianze riguardanti chi sta affrontando la propria condizione con lucidità, coraggio e determinazione. Frammenti della vita di persone che, a partire da un limite oggettivo, hanno saputo costruire qualcosa di importante. Il messaggio che il documentario intende trasmettere vuole essere emotivamente coinvolgente, sincero, senza trascurare le difficoltà che accompagnano chi vive con il diabete, ma affermando come esso non rappresenti un freno per le proprie potenzialità. Le storie che verranno raccontate all'interno del video potranno, poi, essere commentate e traslate alle realtà presenti fra i partecipanti.

Successivamente alla sessione in Plenaria, i partecipanti si suddivideranno in **gruppi di discussione**: saranno infatti predisposti dei **"Corner tematici"** dove i genitori e i giovani potranno rivolgere domande agli esperti e raccogliere ulteriori informazioni utili.



# Tema dell'incontro

## Vivere con il diabete: la tecnologia può aiutare

### 09.00 – 11.00 Sessione Plenaria

- Benvenuto e introduzione (5')
- Proiezione del video-racconto di storie di grande valore (25')
- Presentazioni del team diabetologico sui temi: tecnologia, alimentazione e aspetti psicologici nella gestione del diabete (30')

### 11.00 – 13.00 "Corner tematici"

Al termine della Sessione Plenaria la sala sarà suddivisa in 3 aree di discussione, o "corner", dove genitori e giovani potranno rivolgere domande agli esperti, e un'area Ascensia dove ritirare del materiale informativo sul *disease management* e ricevere informazioni sui glucometri. I partecipanti si suddivideranno nei 3 gruppi di discussione. Al termine di ciascuna sessione di 30 minuti i partecipanti "ruoteranno" tra i vari "corner".

**Corner 1.** Diabetologo - "Il valore della cura"

La tecnologia nella gestione del diabete - Q&A

**Corner 2.** Dietista - "Il valore dell'alimentazione"

La corretta alimentazione nella gestione del diabete - Q&A

**Corner 3.** Psicologo - "Il valore della relazione"

Vivere con il diabete nel quotidiano - Metaplan

**"Corner dimostrativo"** Il valore dell'autocontrollo - Q&A

### 13.00 - 13.30 Ritorno in Plenaria

per una restituzione da parte del team diabetologico e conclusioni

### 13.30 Light Buffet

Per comunicare l'adesione all'evento inviare una email all'indirizzo [info@agdpiemonte.it](mailto:info@agdpiemonte.it) entro 28 febbraio 2020