

SEDE LEGALE: Corso Bramante, 88/90 - 10126 Torino
Centralino: tel. +39.011.6331633 **P.I./Cod. Fisc.** 10771180014 www.cittadellasalute.to.it

Presidi Ospedalieri: - Molinette, Dermatologico S. Lazzaro, S. Giovanni Antica Sede - centr.: tel. +39.0116331633
- Centro Traumatologico Ortopedico - centr.: tel. +39.0116933111
- Infantile Regina Margherita, Ostetrico Ginecologico S. Anna - centr.: tel. +39.0113134444

DIPARTIMENTO DI PATOLOGIA E CURA DEL BAMBINO "REGINA MARGHERITA"
Direttore: Prof.ssa Franca FAGIOLI

S.S.D. ENDOCRINOLOGIA PEDIATRICA
Responsabile: Prof.ssa Luisa DE SANCTIS

Presidio O.I.R.M.

Dirigenti Medici:

Endocrinologia
Dott.ssa Patrizia Matarazzo
Dott. Gerdi Tuli

Diabetologia
Dott.ssa Michela Trada
Dott. Davide Tinti

Auxologia
Dott.ssa Silvia Vannelli

Day Hospital - Day Service
Tel 011-313.5687 - 5363 - 5240
Fax 011-3135459
Segreteria 011-3135949
Coordinatore Infermieristico
Sig.ra Germana Rosso

Ambulatori
Tel 011-3135670 - Fax 011-3135214
Coordinatore Infermieristico
Sig.ra M.Luisa Farinetti

Degenza
Tel 011-3135225 - Fax 011-3135371
Coordinatore Infermieristico
Sig.ra Giacomina Convertini

PROPOSTA EDUCATIVA PER il 2021-22

Carissimi genitori e ragazzi,
dopo quasi due anni dall'inizio della pandemia, è giunta l'ora di ripartire insieme all'insegna delle relazioni, della vicinanza e della condivisione. Sentiamo tutti la necessità di riparare il danno che le implicazioni del Covid hanno inevitabilmente causato alle famiglie e ai giovani.

Il distanziamento è stato spesso causa di isolamento non solo fisico, ma anche sociale, emotivo e psicologico.

Sappiamo anche che la gestione del diabete richiede un notevole impegno da parte di tutto il nucleo familiare e la dimensione soggettiva di ciascun membro influenza e condiziona le modalità individuali di cura e l'andamento stesso della malattia.

Per questo motivo la nostra equipe diabetologica ha individuato un **progetto di educazione terapeutica** che avrà l'intento di coinvolgere genitori e figli con una nuova modalità, ovvero **una delle quattro visite diabetologiche annuali** si svolgerà nella dimensione di un **piccolo gruppo di 10-12 famiglie**. A condurre l'incontro di gruppo, oltre alla presenza dei diabetologi, dietista, psicologa e infermiere, vi sarà lo psicopedagogo esperto in medicina narrativa applicata al diabete, **Gianermete Romani**.

Vi presentiamo, in questo scritto, parte dei suoi intenti e progetti,

"Il diabete dei bambini e dei ragazzi l'abbiamo incontrato molti anni fa, lungo le strade che percorriamo nel nostro lavoro di educatori. Per dirla meglio abbiamo incontrato i primi bambini e ragazzi con diabete e subito ci hanno colpito le possibilità immense che insieme a loro si aprivano per sperimentare l'efficacia della medicina narrativa. Da allora il viaggio è stato lungo e denso di esperienze, scoperte e occasioni per comprendere e accogliere la complessità e le tante sfaccettature di questa storia dalle molteplici versioni.

L'insorgenza del diabete e la necessità di diventare da subito attori esperti della sua gestione generano nei bambini e negli adolescenti, in modalità diverse a seconda del momento che si sta vivendo, il bisogno di rivelarsi, di esprimere le proprie esigenze, i sentimenti legati alla nuova condizione. Lo stesso vissuto del bambino e del ragazzo, una volta condiviso, rappresenta

per l'operatore sanitario un modo nuovo di riconoscere una storia che in parte già conosce, comprendendo meglio la persona e progettando insieme il percorso di cura.

Un percorso di accompagnamento e cura che sostiene la crescita, la consapevolezza, il cammino verso l'indipendenza del ragazzo, senza dimenticare la famiglia. Perché l'esordio di una malattia cronica come il diabete riguarda tutta la famiglia, ogni membro è coinvolto, chiamato in causa, ognuno a suo modo deve diventare 'competente'. Per questo anche i famigliari vanno sostenuti e aiutati nell'elaborazione interiore di una esperienza così impegnativa.

I genitori rappresentano il filtro attraverso il quale i figli costruiscono una rappresentazione più o meno positiva del mondo. Per un bambino la valutazione della realtà si basa sui segnali che vengono dai genitori. Il modo in cui il genitore vive un evento cambia tutto per il figlio perché è in base al vissuto del genitore che egli si crea la propria interpretazione del mondo. Aiutare un genitore a elaborare e gestire il diabete del figlio significa, dunque, agire indirettamente sulle rappresentazioni della malattia e la qualità della vita dei giovani pazienti.

Tali significati possiamo rintracciarli praticando l'ascolto, dando valore alle storie, valorizzando, dentro le narrazioni personali, le peculiarità, i modi di essere, le diverse scritture e letture del mondo.

I protagonisti sono i bambini e i ragazzi: noi li stimoliamo e accompagniamo attraverso momenti di scrittura di sé, ascolto, lavori in piccolo gruppo, momenti corali di confronto e riflessione. Dalla vivacità dei loro mondi interiori, dai colori che portano con sé, dalla loro voglia di vivere ed essere protagonisti emerge il senso del lavoro comune, storie a più voci da ascoltare con la mente e col cuore, l'invito ai grandi a prendersi cura delle storie degli altri, soprattutto dei più piccoli."

Sulla scorta delle riflessioni che avete letto, immaginiamo una serie di incontri con piccoli gruppi di pazienti e familiari, nei quali offrire a tutti i primi strumenti necessari a iniziare un lavoro di approfondimento sulla propria storia, sui significati e le indicazioni che in essa si possono rintracciare.

Lavoreremo su 5 settimane comprese tra la fine dell'autunno 2021 e la primavera 2022, accogliendo nei pomeriggi che vanno dal lunedì al venerdì tutti i gruppi formati, omogenei per l'età dei ragazzi. Il nostro intento è quello prolungare tale progetto per due anni, in modo da poterlo offrire a tutte le famiglie da noi seguite.

Fiduciosi di incontrare la vostra partecipazione, riceverete una telefonata con la data dell'incontro, cui sarà invitato il ragazzo e la famiglia (chi possa partecipare, con almeno un genitore)

Torino, 4 ottobre 20121

La responsabile SSD Endocrinologia Pediatrica
Prof.ssa Luisa de Sanctis

