



**ASSOCIAZIONE PER L'AIUTO AL GIOVANE DIABETICO
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA - ONLUS -**

(luglio 2022-giugno 2023) a prestazione d'opera di consulenza dietistica a favore di una dietista che da anni impiega la sua professionalità nella cura dei bambini e adolescenti affetti da diabete tipo 1.

Il Progetto prevede:

- Attività presso il Reparto di Degenza con l'accoglienza degli esordi di diabete tipo 1 (T1DM) (oltre 60 nuovi esordi annui) tramite un primo colloquio conoscitivo sulle abitudini alimentari e successiva istruzione del paziente e della sua famiglia sulla composizione di una dieta equilibrata e sull'effetto dei macronutrienti sulle glicemie.
- Elaborazione e consegna di una dieta in base al fabbisogno del paziente, specificando la quantità dei carboidrati e la loro distribuzione nei vari pasti della giornata.
- Rivalutazione delle corrette abitudini alimentari in occasione dei ricoveri dei bambini con diabete tipo 1 per revisione terapeutica o per avvio della terapia con microinfusore.
- Revisione dei fabbisogni calorici e glicidici in occasione del controllo annuale effettuato in regime di day hospital o day service, dei pazienti T1DM in carico al Centro (circa 600).
- Conduzione dei gruppi di educazione terapeutica rivolti ai pazienti con diabete di età compresa fra i 14 e 18 anni (circa 180 ragazzi).
- Insegnamento della metodica del calcolo dei carboidrati in occasione delle visite di controllo ambulatoriali con primo approccio tramite la compilazione del diario alimentare, successiva revisione dello stesso ed estrazione dei rapporti insulina-carboidrati insieme al medico diabetologo. Revisione degli apporti calorici e glicidici dello schema alimentare.
- Organizzazione e partecipazione ad una giornata didattica per i pazienti dedicata all'istruzione/revisione del calcolo dei carboidrati tramite l'utilizzo di slide ed esercitazioni interattive con la preparazione di ricette.

. Altre spese per attività di interesse generale: 17.939,55 euro

Progetto Psicologico: 8.907,80 €

È un progetto ormai consolidato negli anni che consente il lavoro dello psicologo nell'equipe del Reparto Diabetologico dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino nell'ottica di supportare famiglie e ragazzi affinché, anche da un punto di vista psicologico ed emotivo, siano in grado di affrontare e gestire in modo sempre più consapevole ed autonomo la patologia diabetica. Tra i servizi psicologici ricordiamo:

- . istituzione di "gruppi di educazione terapeutica", in collaborazione con un medico dell'equipe, rivolti ai ragazzi compresi tra i 14 ed i 18 anni;
- . attività di "supporto psicologico individuale" alle famiglie e ai bambini/ragazzi;
- . "sostegno psicologico durante l'esordio della patologia" per le famiglie e pazienti;
- . istituzione di "gruppi motivazionali per i pre-adolescenti" (fascia 9-12 anni).

L'AGD ha creduto fin dall'inizio in questo progetto di squadra e si è fatta parte attiva nella gestione economica del progetto "psicologo in equipe".

Campi Scuola: 6.700 €

I Campi Scuola, sono strumenti di cura essenziali per l'autogestione e adattamento al Diabete. Ne esistono di diversi tipi a seconda della fascia d'età dei bambini/ragazzi:

Campo Famiglie: Una diagnosi di diabete di Tipo 1 in un bambino, non colpisce solo lui ma l'intera famiglia. Ritrovare un nuovo equilibrio è necessario, ma non sempre risulta essere un compito semplice. Spesso la patologia spinge la famiglia a chiudersi sul piccolo paziente. Il campo famiglie è pensato proprio per dare loro la possibilità di aprirsi, di trovare nuovi equilibri e riacquistare autonomia e libertà, mostrando nuove possibilità ed una prospettiva differente. Con l'Equipe dell'Ospedale Regina Margherita, in un ambito diverso da quello ospedaliero, la famiglia si potrà confrontare con diverse attività pensate per i singoli componenti e per l'intero nucleo in un ambiente stimolante all'interno comunque di un percorso studiato e protetto.