

E V E N T I

SUNRISE 2023

“Vivere con il diabete: l’unione fa la forza!”

11 novembre 2023

Torino: Novotel, Corso Giulio Cesare 338/34

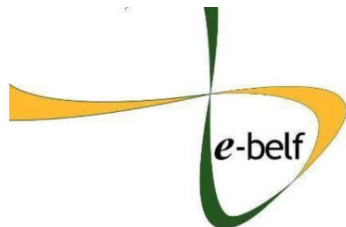
Responsabili Scientifici

Prof.ssa Luisa de Sanctis, Dott. Davide Tinti, Dott.ssa Michela Trada

SSD Endocrinologia Pediatrica - AOU Città della Salute della scienza di Torino - PO Regina Margherita

Programma preliminare

- 08:50 -09:00 Benvenuto.
Presentazione incontro
Luisa de Sanctis
- 09:05 - 11:05 **3 round nei “Corner Tematici”**
Suddivisione in 6 aree di discussione dove Genitori e Giovani potranno rivolgere domande agli esperti. Al termine di ciascuna sessione della durata di 40 min i partecipanti ruoteranno tra i vari “corner”.
- Corner 1. Medico e infermiere** - “Le prospettive della cura”
La tecnologia nella gestione del diabete – Q&A
Davide Tinti, Paola Piu, Gabriella Campione
- Corner 2. Dietista** - “L’importanza dell’alimentazione”
La corretta alimentazione nella gestione del diabete – Q&A
Sara Giorda
- Corner 3. Psicologo** - “La vita con il diabete - metaplan”
Vivere con il diabete nel quotidiano
Cinzia Montarulo, Michela Trada
- Corner 4. Previdenza sociale** - “Il ritorno a casa con il diabete” - Q&A
Spazio alla discussione sulle tematiche previdenziali con l’assistente sociale
Cecilia Griffey
- Corner 5. Dimostrativo Aziendale** - “Hands-on sulla tecnologia” - Q&A
Dimostrazione degli strumenti di autocontrollo e di erogazione dell’insulina
Tecnici Movi S.p.A.
- Corner 6. Associazione** - “Il valore della condivisione” - Q&A
Presentazione delle attività dell’A.G.D. Piemonte e Valle d’Aosta
Volontari A.G.D. Piemonte e Valle d’Aosta
- 11:05 – 11:30 Pausa caffè – Merenda per i più piccoli
- 11:30 - 13:30 **3 round nei “Corner Tematici”**
Suddivisione in 6 aree di discussione dove Genitori e Giovani potranno rivolgere domande



E V E N T I

agli esperti. Al termine di ciascuna sessione della durata di 40 min i partecipanti ruoteranno tra i vari “corner”.

Corner 1. Medico e infermiere - “Le prospettive della cura”

La tecnologia nella gestione del diabete – Q&A

Daide Tinti, Gabriella Campione, Paola Piu

Corner 2. Dietista - “L’importanza dell’alimentazione”

La corretta alimentazione nella gestione del diabete – Q&A

Sara Giorda

Corner 3. Psicologo - “La vita con il diabete - metaplan”

Vivere con il diabete nel quotidiano

Cinzia Montarulo, Michela Trada

Corner 4. Previdenza sociale - “Il ritorno a casa con il diabete” - Q&A

Spazio alla discussione sulle tematiche previdenziali con l’assistente sociale

Cecilia Griffey

Corner 5. Dimostrativo Aziendale - “Hands-on sulla tecnologia” - Q&A

Dimostrazione degli strumenti di autocontrollo e di erogazione dell’insulina

Tecnici Movi S.p.A.

Corner 6. Associazione - “Il valore della condivisione” - Q&A

Presentazione delle attività dell’A.G.D. Piemonte e Valle d’Aosta

Volontari A.G.D. Piemonte e Valle d’Aosta

13:30 – 13:40	Ritorno in Plenaria Restituzione da parte del team diabetologico e conclusioni
13:45	Light lunch

Razionale

Il progetto Sunrise prevede lo svolgimento di incontri di circa 4 ore e mezza, dedicati ai ragazzi e ai genitori dei nuovi esordi di diabete di tipo 1.

Tema dell’incontro: Vivere con il diabete: l’unione fa la forza!

Dopo una breve introduzione sulla giornata, si inizia subito la **discussione a gruppi**: saranno infatti predisposti dei **“Corner tematici”** dove i genitori ed i giovani potranno rivolgere domande agli esperti e raccogliere ulteriori informazioni utili. A seguire una chiusura della giornata e un pranzo leggero (anche con pietanze gluten-free) prima dei saluti.

Le novità di questa edizione del Sunrise 2023 saranno due: la **partecipazione della Dott.ssa Griffey**, Assistente Sociale presso il Presidio Ospedaliero Regina Margherita e punto di riferimento per la parte previdenziale, e un **maggior spazio alla discussione nei corner tematici**, per favorire il confronto tra le famiglie. Come per l’anno passato, sarà presente uno **spazio di gioco e di intrattenimento per i più piccoli** (siano essi pazienti o familiari) per le famiglie che ne presentano la necessità, lasciando spazio ad una piena condivisione e partecipazione all’evento.